

# LE PETIT

# ALTERN'ACTIF



# Lille



guide alternatif  
de lille et environs

*Chiche!*

# **SOMMAIRE** (PEU CONSISTANT)

<b>Se déplacer</b> .....	<b>4</b>
<b>Vélorution : tout ce qu'il faut savoir sur le vélo</b> .....	<b>5</b>
<b>Transports en commun</b> .....	<b>10</b>
<b>Consom'Agir - Dans la jungle des logos "bio"</b> .....	<b>11</b>
<b>Magasins</b> .....	<b>16</b>
<b>Achat direct chez les producteurs (coop, AMAP.)</b> .....	<b>20</b>
<b>Les OGM...</b> .....	<b>23</b>
<b>Halles et Marchés</b> .....	<b>24</b>
<b>Fruits et légumes de saison</b> .....	<b>26</b>
<b>Ecolo au quotidien</b> .....	<b>28</b>
<b>Economies d'énergie et d'eau</b> .....	<b>33</b>
<b>Consommation électrique</b> .....	<b>35</b>
<b>Anti-Pub : comment défendre sa boîte aux lettres</b> .....	<b>39</b>
<b>Résistance à l'agression publicitaire : les déboulonneurs</b> ...	<b>40</b>
<b>Trimarrant (tri sélectif, réduire ses déchets, compost)</b> .....	<b>42</b>
<b>S'investir : les bonnes adresses</b> .....	<b>47</b>
<b>Mediapakon (journaux, revues, mags, radios)</b> .....	<b>58</b>
<b>Sortir, prendre l'air...</b> .....	<b>63</b>
<b>Sustentation (restaus, bars, cafés non-fumeurs)</b> .....	<b>67</b>
<b>Divers, Bonnes Okkaz, etc...</b> .....	<b>70</b>

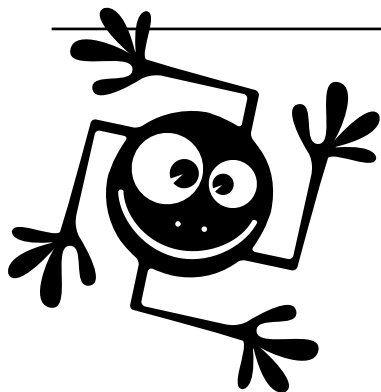
Ce guide est compilé et publié par les militant(e)s, ami(e)s, compagnon(e)s de Chiche! Nord (jeunes écos alternatifs et solidaires) - Courriel : [lille@chicheweb.org](mailto:lille@chicheweb.org) - Site: [www.chicheweb.org](http://www.chicheweb.org)- Publication à caractère artisanal et sans périodicité fixe - ISBN et ISSN en cours - IPNC - Papier recyclé prédigéré - Copymachin : T'es fou ou quoi ? Diffusion souhaitée - Infos sous réserve de modifications à l'insu de notre plein gré (pas taper si c'est fermé ou nul) - Ne pas jeter sur la voie publique SVP (ce serait dommage)



# Pourquoi ce guide ?

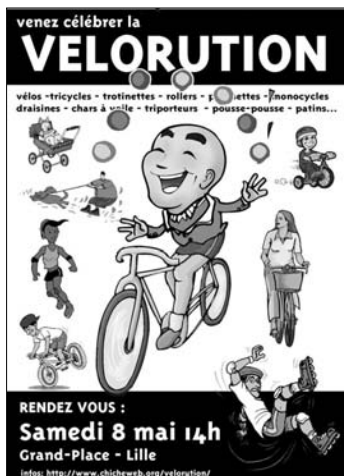
Une ville, il faut du temps pour la connaître et ce n'est parfois que quelques années après notre arrivée dans un quartier que l'on découvre le local militant ou le bar associatif d'à côté. C'est pour parler de ce Lille qui bouge autrement, ou simplement ce Lille moins commercial, que ce guide a vu le jour.

Il ne prétend pas à l'exhaustivité, mais veut proposer des pistes, et montrer qu'il existe un monde au delà de la Grand-Place, de la rue de Béthune et d'Euralille, derrière la façade de la FNAC et les pubs pour MacDo. Si tu veux en savoir plus sur Chiche ! le mouvement qui est à l'origine de cette initiative, tu as notre contact... *(en dernière page)*



Se

déplacer...



## Quelques conseils pratiques

☺☺ Je ne prends pas la bagnole pour un trajet de moins de 5 km.

☺☺ Je fais du vélo en ville : ça va vite, ça fait cool, ça rend aimable avec les piétons (et ça facilite les rencontres !).

☺ Je pratique le covoiturage (collègues de boulot, de fac) et je prends des auto-stoppeurs. Je privilégie les transports en commun.

☹ Si vraiment je dois utiliser ma voiture, je vérifie régulièrement le gonflage des pneus.

☺ Une conduite non-agressive permet d'économiser 15 % de votre consommation d'essence... et de vous faire moins d'ennemis !

☺ J'évite la climatisation (ça enrhumme et ça consomme).

☹ Inutile de faire chauffer le moteur à froid ou de le laisser tourner à vide; je coupe le contact.

☹ Je ne trafique pas le pot de ma mobyette : inutile de réveiller tous mes voisins quand je rentre tard pour gagner un demi km/h.

☺ Je privilégie les produits locaux dans mes achats, car ils ont nécessité moins de transports.

☺ J'emmène mes enfants à l'école en vélo

☹ : à éviter autant que possible !

☺ : facile à faire !

☺☺ : Chiche !



## Pourquoi le vélo ?

Le contexte actuel du réchauffement climatique n'est pas nouveau. Les activités humaines, en pleine croissance, sont responsables du dégagement quotidien de CO<sub>2</sub>, principal gaz à effet serre. Après quelques beaux discours et une prise de conscience générale, plusieurs pays s'engagent à réduire leurs émissions de gaz à effet de serre par la signature du protocole de Kyoto. « Penser global, agir local », l'esprit de Kyoto peut être mis en oeuvre tous les jours à travers les alternatives à la voiture. Ne sous-estimez pas votre rôle, chaque geste du quotidien compte ! Soyons responsables, prenons notre vélo !

A cela s'ajoute la pénurie des ressources en pétrole. Vous n'y croyez pas ? Pourtant, notre planète est un monde fini où les ressources naturelles ne sont pas infinies. Ne soyons pas complices, pédalons !

**« Plus de vélos, moins de voiture,  
moins de pétrole, moins de CO<sub>2</sub>,  
moins de guerre... »**

Pas convaincu de prendre son vélo ? Pourtant...

### **Ce sont des économies d'argent :**

En moyenne, un automobiliste dépense 4000 euros par an pour sa voiture. Pour la collectivité, investir dans les aménagements pour les vélos est beaucoup moins cher que les infrastructures routières et autoroutières.

### **C'est une excellente santé :**

Des études en France ont montré que pratiquer une activité physique régulière telle que le vélo réduit de moins 40% les risques d'infarctus et de cancer du sein, de moins de 65% les risques face aux petites maladies (rhumes, angine...) et moins de 80% face à l'obésité.

### **C'est une plus grande indépendance :**

Les enfants n'ont plus besoin des parents pour se déplacer, c'est plus de liberté et moins d'inquiétude et de stress.

### **C'est silencieux et propre :**

La seule source de pollution qu'on occasionne à vélo réside dans les procédés de fabrication et dans ce que vous mangez avant d'enfourcher votre vélo.





**EN VELO  
ON  
PREND  
LE TEMPS**



### **C'est rapide :**

Le vélo en ville va vite. Quel plaisir de croiser le regard rageur du pilote de formule 1, doublé par la droite, pris dans les bouchons aux heures de pointe....

### **C'est sûr :**

«Ce n'est pas faire du vélo qui est dangereux mais ne pas faire du vélo». Plus il y aura de cyclistes moins il y aura de voitures et donc moins de danger !

### **C'est peu encombrant et convivial :**

La place d'une voiture garée couvre la même superficie que douze bicyclettes et en circulation, 170 voitures correspondent à une file de 3 kilomètres et 170 vélos à 400 mètres ! Les espaces publics ont perdu en convivialité en accordant une place prépondérante à la voiture.

**EN VELO  
VOUS Y  
S(OU)RIEZ  
DEJA !**



jeunes écologistes alternatifs solidaires  
<http://www.chicheweb.org>

Chiche!

*Imaginez une ville sans voiture, silencieuse, des arbres à la place du stationnement, des trottoirs fleuris, une ville pleine de cyclistes et de piétons, où les habitants se réapproprient la rue et peuvent enfin réouvrir leurs fenêtres pour savourer la tranquillité, respirer un air sain et découvrir ses voisins...*

Faisons de ce rêve une réalité, pour ça, ni une ni deux, regonflons les pneus, réglons les freins et... en selle !

## **Où trouver un vélo ? (voir p.10 pour les adresses)**

### **L'occasion**

Pour les petits budgets, l'occasion est la meilleure solution.

Vous trouverez des vélos à Emmaüs (Wambrechies), auprès de l'association SOS Mucoviscidose, à la MJC de Phalempin et enfin à la **broc'à vélo** Organisé une fois dans l'année, souvent en juin, pendant la Fête du vélo, par l'Association Droit Au Vélo (ADAV), il permet d'acheter un vélo en bon état, neuf ou de seconde main. Tenez-vous au courant en allant sur le site Internet de l'ADAV.

### **Le neuf**

Il existe de nombreuses adresses que l'on trouve facilement dans « les pages jaunes ». - Le moins cher mais pas forcément le plus fiable, ce sont les grandes surfaces commerciales ou autres magasins de sport.



- Plus fiables et un peu plus cher, les nombreux magasins spécialistes du vélo.

## La location et le gardiennage

Une référence devenue incontournable : l'association Ch'ti vélo\* situé avenue Willy Brandt surau tri postal près de la gare Lille Flandres.

Cette association a pour but de promouvoir l'usage du vélo en ville.

## Un problème avec son vélo ?

Le vélo c'est bien quand ça roule mais on n'est pas à l'abri d'une crevaisson, d'un frein qui lâche ou besoin d'un petit réglage... Pour cela, il existe de nombreuses solutions.

- **Les vélocistes et magasins de sport** proposent de réparer ou de faire une révision payante de votre vélo. Vous pouvez également compter sur les bons conseils de certains de ces commerçants. Renseignez-vous auprès de l'ADAV qui vous donnera quelques bonnes adresses ou bons plans pour avoir du matériel de qualité et parfois quelques réductions pour les adhérents de l'ADAV notamment.

- **La MJC de Phalempin** répare également votre vélo contre un don.

- **L'Atelier d'aide à l'entretien et aux petites réparations de votre vélo par l'ADAV.** C'est un atelier organisé tous les lers samedis du mois, de 10h à 12h, à la Maison de la Nature et de l'Environnement (MRES). Toutes les informations sont sur le site internet de l'ADAV. Son succès grandissant, il est préférable de s'inscrire auparavant sur : atelier-ADAV@no-log.org



## Besoins de conseils pour se déplacer ?

### Se déplacer

Les bandes cyclables et les pistes cyclables (chaussées séparées et exclusivement réservées aux vélos) se multiplient heureusement dans la métropole lilloise. Les arceaux pour attacher son vélo sont de plus en plus nombreux mais un poteau, une grille feront toujours l'affaire !

### Sécurité du vélo

Attachez votre vélo avec un antivol de préférence en U (doux nom dans le jargon cycliste faisant référence à sa forme) à un point fixe.

Contre le vol, il est possible de faire marquer son vélo à Ch'ti vélo (5 euros pour les non Lillois, 3 euros pour les Lillois).



---

## se déplacer

Le marquage est un code gravé sur le vélo qui permet de retrouver son propriétaire en cas de vol.

### **Sécurité du cycliste**

Du haut de notre vélo, pas d'inquiétude, on a une meilleure visibilité que l'automobiliste alors on peut facilement anticiper. Courtoisie avec les piétons, attention aux portières des voitures stationnées, lumières la nuit et vêtements fluorescents pourquoi pas ! Le port du casque n'est pas obligatoire mais conseillé pour les enfants.

Enfin, privilégiez la non-violence : évitez la confrontation avec un automobiliste qui ne mesure pas le danger que représente une voiture : 6000 morts chaque année.

## **S'investir plus pour le vélo ? (adresses p.10)**

### **L'ADAV**

Il existe bien sûr l'Association Droit Au Vélo (ADAV) pour ceux qui veulent s'investir dans une association bien connue et bien implantée dans la région depuis 1982. Elle a pour but de promouvoir le vélo comme moyen de déplacement et d'œuvrer à la sécurité.

### **La Vélorution**

C'est un rassemblement spontané de cyclistes, tous les 1ers samedis du mois à 14h Grand Place à Lille. Il s'agit bien souvent d'une manifestation-ballade conviviale qui a pour but de promouvoir le vélo, sa place, son usage, face à l'omniprésence de la voiture. Chaque mois, un thème est choisi ainsi que des revendications qui suivent l'actualité locale ou globale. Il existe de nombreuses vélorutions dans d'autres villes françaises (Toulouse, Bordeaux, Paris, Angers...) et étrangères (Budapest, Bruxelles, Montréal...).

Alors en selle, et venez vous joindre à la vélorution ! Il y a encore beaucoup de chemin à parcourir pour que le vélo réinvestisse la rue. Un grand pas aura été fait quand il ne sera plus militant de monter à vélo !

## **Récapitulatif pour se motiver**

### **Les adresses**

**L'Association Droit Au Vélo (ADAV)** : à la MRES – 23 rue Gosselet à Lille - [www.droitauvelo.org](http://www.droitauvelo.org)

**Ch'ti vélo** : 10 Avenue Willy Brandt (près de la gare Lille Flandres) – location consigne et marquage de vélos - 7h30-19h30 tjl sauf we 9h-19h30 – 03.28.53.07.49 – <http://chti-velo.fr>

**Cric&co** : à Roubaix – 03.20.73.95.43





**Emmaüs :**

514 r Rameaux 59850 Nieppe  
1 r Fort 59118 WAMBRECHIES  
26 r Chauffours 59280 Armentières

**SOS Mucoviscidose** : vélos retapés - 03.20.49.05.49

**MJC de Phalempin** : passage entre les n°52 et 54 rue du docteur Eloy (au fond de la cour) – contacter Mr Crosetti au 03.20.90.35.00 ou au 06.13.01.27.73 – atelier vélo ouverts tous les mercredis de 9h à 12h et de 14h à 17h – accessible en train ligne Lille-Douai/Lille-Arras.

**L’atelier vélo** : 1 rue Jean Giraudoux – entreprise d’insertions qui répare et vend des vélos – 03.20.95.99.61 – du lundi au jeudi 8h30-16h30.

**Les pages jaunes** rubrique « cyclisme »

**Fubicy** : fédération des usagers de la bicyclette – [www.fubicy.org](http://www.fubicy.org)

**Les références littéraires**

**Claire Morissette** : deux roues, un avenir – Ecosociété, Montréal 1994.

**Didier Tronchet** : petit traité de vélosophie, Plon 2000

**Andy Singer** : **CARtoons** Carbusters 2002 (ce livre contient un CD avec tous ses dessins libres de droits alors militant cycliste tu es, intéressé tu seras !)

*(Si vraiment vous n’arrivez pas à trouver ce bouquin, allez voir sur le site de chiche, rubrique “vélorution” et vous y trouverez les dessins) :*

*[http://chicheweb.org/article.php3?id\\_article=391](http://chicheweb.org/article.php3?id_article=391)*

**Sites internet**

**Covoiturage** : [www.partager.com](http://www.partager.com)

**Lilas,Lille autopartage**, propose en libre service la location de voitures partagées, sur des courtes durées.  
[www.lilas-autopartage.com](http://www.lilas-autopartage.com)

**Carbusters** : asso internationale d’actions contre la voiture (en anglais) – [www.carbusters.org](http://www.carbusters.org)

**AF3V** : voies vertes pour les chemins vélos en Europe – [www.af3v.org](http://www.af3v.org)

**Le collectif vélorution** : <http://velorutionlille.free.fr>  
– rdv tous les 1ers samedis du mois à 14h sur la Grand Place de Lille.

**Blog antivoitures** : <http://antivoitures.free.fr>





### Services à vélo

A Lille, deux entreprises ont été récemment créées :

#### - Vélocom (Coursier à vélo)

32, rue Charles de Muysart 59000 Lille

Tél : 06 63 01 68 71

[contact@velocom.fr](mailto:contact@velocom.fr)

Service de courses économiques dans Lille intramuros, Vélocom propose un service de messagerie pour vos plis et petits colis (jusqu'à 35kg).

#### - Cyclocité (Taxi à vélo)

Tél : 06 24 16 08 18

<http://cyclocite.com>

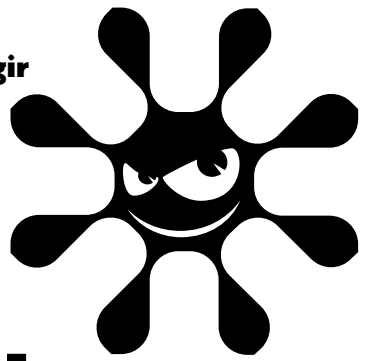
Un nouveau moyen de transport économique, propre et amusant vient enrichir le paysage lillois. Du lundi au samedi, de 11h à 19h toute l'année, Cyclocité propose de vous laisser conduire en ville à bord de cyclos confortables et conviviaux.

### Transports en commun

#### *En attendant les transports gratuits...*

Renseignez vous sur les horaires et tarifs du métro, des bus et des trams (avec un calculateur d'itinéraires très bien fait), sur le site de TRANSPOLE : [www.transpole.fr](http://www.transpole.fr)





# Dans la jungle des logos

## Labels officiels :

### Label AB

**Production végétale** : interdiction des pesticides de synthèse et des engrais chimiques, remplacés par les engrais naturels pour lutter contre les parasites.

**Production animale** : respect de la durée de vie, de l'espace vital de l'animal, stricte réglementation du nombre de traitements vétérinaires, notamment pour réduire les antibiotiques.

Stricte séparation des bâtiments, des pâturages et de l'alimentation des troupeaux bio et conventionnels. Pour plus d'informations :

[www.agriculture.gouv.fr/alim/sign/agri/logabreg.pdf](http://www.agriculture.gouv.fr/alim/sign/agri/logabreg.pdf)

Le symbole EKO est utilisé en Belgique, Pays-Bas et Allemagne.



### Nature & Progrès

Ce label concerne également les productions animales ou végétales, et comporte des critères plus poussés que ceux du cahier des charges AB, tels que la diversification des productions, la labellisation d'une exploitation entière et non de produits, l'exclusion de tous les produits chimiques sans exception, etc. Nature & Progrès labellise aussi des engrais ou des cosmétiques ; la certification est établie par les mêmes organismes indépendants que pour le label AB.

[www.natureetprogres.org/](http://www.natureetprogres.org/)



### Ecolabel européen

Ces ecolabels sont une marque officielle de reconnaissance de la qualité écologique des produits. Ils offrent une double garantie : la qualité d'usage du produit et la limitation de ses impacts sur l'environnement tout au





long de son cycle de vie. Ils s'appliquent à de très nombreux objets de consommation ordinaires : apprenez à les repérer !

Quelques exemples : peintures et vernis, produits textiles, détergents pour lave-vaisselle/pour vaisselle à la main, papier, papier toilette, sacs-poubelle, filtres à café, lave-linge, mobilier de bureau, cartouches d'impression laser etc...

**www.afnor.fr**  
**www.eco-label.com**



**DEMETER**

Organisme certificateur de l'agriculture biodynamique. Les produits DEMETER satisfont aux exigences du règlement européen sur l'agriculture biologique et répondent, en plus, au cahier des charges spécifique de la bio-dynamie qui considère le vivant dans son ensemble.

**www.demeter.de**



**IFOAM :**

Fédération Internationale des Mouvements d'Agriculture Biologique.

**www.ifoam.org**



**NF Environnement**

C'est l'écolabel officiel français. Il est attribué sur demande par l'AFNOR aux produits conformes à une liste de critères environnementaux prenant en compte leur cycle de vie complet, de la fabrication jusqu'aux déchets. Ces critères sont révisés tous les trois ans et vérifiés par un contrôle indépendant.

**www.marque-nf.com**



**ECOCERT**

société de contrôle et de certification agréée par les pouvoirs publics, intervient chaque jour, sur le terrain, afin de garantir le respect des normes spécifiques à l'agriculture biologique.

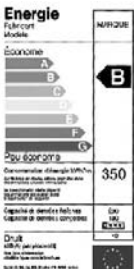
**www.ecocert.fr**



**MSC - Marine Stewardship Council**

Le label bleu distinctif récompense les pêcheries à la gestion et aux pratiques écologiquement responsables. Ce label certifie que le produit provient d'une pêche respectueuse de l'environnement et n'a pas contribué au problème de surpêche.

**www.msc.org**



**LES ETIQUETTES-ENERGIE :**

Elles signalent les appareils électroménagers et les ampoules économes. Les classes A ou B rassemblent ceux qui offriront les meilleures performances en matière d'économie d'énergie.



**SYMBOLE DU RECYCLAGE** : les produits qui l'arborent, ou leur emballage, sont recyclables (ils seront effectivement recyclés si le système de collecte et la filière de recyclage existent et si les consignes de tri sont respectées par l'utilisateur).



**POINT VERT** : Ce logo n'est pas une déclaration environnementale, il signale juste que le producteur contribue financièrement à un dispositif aidant les communes à développer des collectes sélectives des déchets d'emballage pour les valoriser. Il ne présume donc pas du recyclage effectif du produit qui le porte. On le trouve sur la quasi-totalité des emballages.



### ***La bels privés collectifs, indépendants des fabricants :***

Ils sont proposés par un secteur industriel ou un organisme professionnel considéré comme indépendant du fabricant. Les professionnels qui en font la demande peuvent les apposer sur leurs produits, si ceux-ci respectent le cahier des charges définissant le label.

**LE LABEL FSC (FOREST STEWARD COUNCIL)** est issu d'une Organisation Non-Gouvernementale internationale. Il figure sur des produits utilisant du bois provenant de forêts gérées durablement. La traçabilité du bois, jusqu'à sa transformation, fait partie des critères majeurs de la certification. Les premières campagnes FSC ont surtout concerné les forêts tropicales, mais une labellisation des forêts françaises commence.



Les critères à respecter :

- 1) l'exploitation ne doit pas excéder la capacité de la forêt à se régénérer et doit respecter sa biodiversité ;
- 2) la gestion de la forêt respecte l'intégralité des droits légaux et coutumiers des populations locales ;
- 3) elle ne doit pas mettre en péril le bien-être socio-économique des travailleurs forestiers.

### **LABEL COMMERCE ÉQUITABLE**

Voici les principes généraux du commerce équitable :

Un prix juste et stable rétribue le producteur. La fixation de ce prix se doit de respecter les coûts de production et le coût de la vie.

Le commerce équitable s'adresse à des coopératives de producteurs marginalisés, dont la surface cultivée ne dépasse pas un hectare (surface variable selon les cultures ou de production). Le partenariat commercial réduit au strict minimum les intermédiaires et garantit une relation durable (notamment en assurant le préfinancement des récoltes).

***Voyez aussi, en page 23, la rubrique Achat direct chez le producteur.***



## consomm'agir



### APUR

Ce logo, créé par les industriels papetiers, indique le taux de fibre cellulosique recyclée qui entre dans la composition des papiers recyclés. Ce taux doit être de 50 % au minimum pour que le label soit attribué, et la fibre recyclée provient de papiers récupérés après usage (déchets ménagers ou industriels). À noter que le label est décerné sur la base des déclarations des industriels, sans contrôle indépendant, et n'intègre pas l'absence de chlore pour le blanchissement du papier.

[www.apur-papiersrecycles.com/index.html](http://www.apur-papiersrecycles.com/index.html)

### LABELS TEXTILE:



Skal

### SKAL

Organisme hollandais de contrôle et de certification de la production biologique reconnu sur le plan international. Label "EKO" de Skal : respect de règles très strictes imposées par Skal, de la matière première au produit fini.

[www.skal.com](http://www.skal.com)

*D'autres labels ont une portée plus internationale, comme les labels RvA et Kba. Ceux-ci fonctionnent suivant la même philosophie que le label Eko en analysant l'ensemble de la production du vêtement, de la culture au produit fini.*



### IMO

Organisme d'inspection et de certification des matières premières, reconnu sur le plan international. (Inspection, notamment, pour Demeter et l'IVN).

[www.imo.ch](http://www.imo.ch)

NATURTEXTIL

### NATURTEXTIL / I.V.N

Association Internationale des Textiles Naturels. Les qualités écologiques des articles portant ce sigle sont vérifiées et certifiées à chaque stade de leur production par des organismes indépendants. Label "Better" de l'IVN : respect de critères écologiques et sociaux très stricts imposés par l'Association.

[www.naturtextil.com](http://www.naturtextil.com)



## LABELS COSMETIQUE:

### COSMEBIO

Pour qu'un produit cosmétique soit labélisé "cosmétique Ecologique et Biologique" par Cosmébio, il doit être vérifié par un organisme reconnu par l'Etat (comme ECOCERT), qui contrôle les ingrédients, leur pureté et leur traçabilité. Les matières premières naturelles doivent être exemptes de contaminants tels que métaux lourds, hydrocarbures, pesticides, dioxines, OGM, nitrates, et obtenues par des procédés simples. Elles doivent être de qualité Biologique quand c'est possible et doivent représenter au moins 10% des ingrédients.

[www.ecocert.fr](http://www.ecocert.fr)



### BDIH

[www.kontrollierte-naturkosmetik.de](http://www.kontrollierte-naturkosmetik.de)

[www.onevoice-ear.org](http://www.onevoice-ear.org)

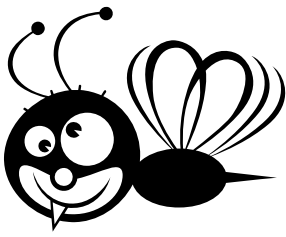
pour consulter la liste des marques françaises qui ne testent pas leurs produits sur les animaux.



## ATTENTION

*Certains labels, logos, sigles et marques ne correspondent pas à la prise en compte volontariste de critères sociaux ou environnementaux, mais relèvent généralement du simple respect d'obligations légales (du style : « Préserve la couche d'ozone »). D'autres labels auto-attribués ne font l'objet d'aucun contrôle indépendant et restent sujets à caution.*

*Exemple: L'agriculture raisonnée qui prétend que moyennant la correction de quelques abus, les méthodes conventionnelles respectent l'environnement. L'agriculture raisonnée n'exclut ni les produits chimiques, ni les OGM.*



# Un autre caddie est possible

Voici une liste non-exhaustive des officines qui revendent un minimum de commerce alternatif... Jugez vous-même

## **Ann Gisel Glass**

Artisanat local et commerce équitable  
44 rue St Sébastien 59000 LILLE  
Ouverture du mardi au samedi de 13h à 20h -  
Tel : 03 20 39 76 52 - [www.anngiselglass-bootik.com](http://www.anngiselglass-bootik.com)

## **Alter Mundi**

Commerce équitable  
128 rue Gambetta 59000 LILLE  
Tel : 03 20 50 13 92

## **Artisans du Monde**

Commerce équitable : alimentation, artisanat, vêtements.  
6 rue du Palais Rihour 59000 LILLE - Métro : Rihour  
Ouverture : du mardi au samedi de 11h à 19h - Tel : 03.20.06.03.12.  
**Et aussi** : Tram : Chaussée de l'hôtel de ville - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

## **Brasserie artisanale des Moulins d'Ascq**

Ferme du Sens, 270 rue des Fusillés 59650 VILLENEUVE D'ASCQ  
Ouverture : le samedi, vente sur le site de 10h à 13h et de 15h à 19h.  
Tel : 03.20.41.58.48.  
*Bière blonde et ambrée bio (fûts de 30 litres disponibles).*





## **Epicerie équitable**

Halles de Wazemmes - 59000 LILLE

Ouverture aux horaires des Halles - Tel : 03 20 51 21 46

[www.epicerie-equitable.com](http://www.epicerie-equitable.com)

## **Le Grain Sauvage**

179 avenue de Dunkerque - 59000 LILLE

Ouverture : du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h30

Tel : 03 20 93 55 05

*Alimentation diététique et biologique.*

## **Harmonie Nature**

Adresse : 42 avenue Marx Dormoy, résidence du bois, 59000 LILLE

Ouverture : du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h30

Le lundi de 14h à 19h30 et le samedi de 9h à 19h.

Tel : 03.20.93.99.13.

## **Jardinez Nature**

Ferme du Sens, 270 rue des Fusillés 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel : 06 67 96 24 79.

*Participe au réseau d'échange de semences. Fait partie du pôle d'activités écologiques de LA FERME DU SENS regroupées autour d'une Bio-Coop.*

## **Label Vie**

Adresse : 98 rue Solférino 59000 LILLE

Ouverture : le lundi de 15h à 19h

mardi au samedi de 10h30 à 13h et de 15h à 19h.

Tel : 03.20.74.50.98

Et aussi : 101/103, boulevard Clémenceau 59700 Marcq-en-Baroeul

Tel : 03.20.98.98.05

*Superettes bios : on y trouve toute l'alimentation bio et des produits écolo.*

## **La Nature a du génie**

Adresse : 93 rue Gambetta 59000 LILLE

Ouverture : le lundi de 14h à 19h mardi au samedi de 10h à 19h.

Tel : 03.20.54.88.63.

*Alimentation bio. - Grande diversité de plantes à tisanes...*



---

## magasins alternatifs

### **Nicolas Degrave**

Librairie écologique, tisanes, thés et pains biologiques, sur le marché du samedi, Place Sébastopol à Lille

Tel : 03 20 57 39 14 - [www.projetfleur.ouvaton.org](http://www.projetfleur.ouvaton.org)

### **Au Panier Vert**

Adresse : 177 rue Jean Jaurès 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Superette diététique et bio. Ouverture : le lundi de 14h30 à 19h, les mardi et jeudi de 9h30 à 19h - Les mercredi, vendredi, samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h.

Tel : 03.20.89.05.71.

### **Pouce et Nature**

Ferme du Sens, 270 rue des Fusillés 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Tel : 03 20 05 02 18.

*Restaurant - Sandwicherie - Repas rapide - Fait partie du pôle d'activités écologiques de LA FERME DU SENS regroupées autour d'une Bio-Coop.*

***Vente le midi de sandwiches et restauration rapide, café citoyen.***

### **Les Recycleries/Ressourceries**

Ressourcerie des **Wepes** (601 rue du Faulx À Marquillies)

du mercredi au vendredi de 14h À 18h - samedi de 9h30 À 18h45.

Ressourcerie de **Roubaix** (9 rue St Hubert).

Ressourceries de **Lille** (43 rue du marché à Wazemmes et rue Courmont à Moulins).

Ressourcerie **CIDRE** (540 avenue Ladreyt à Cysoing)

le samedi de 10h À 18h.

Collecte, valorisation et revente d'objets encombrants, ainsi que sensibilisation à l'environnement. Le réemploi, c'est détourner le plus d'objets et matériaux possibles des autres solutions offertes aux déchets : enfouissement en décharge, incinération, recyclage et valorisation énergétique. C'est la méthode qui présente le meilleur bilan environnemental : traitement local, pas d'activité industrielle lourde, dépense énergétique quasi nulle. Il crée également des emplois (neuf fois plus que le recyclage en moyenne), participe à la consolidation du lien social sur les territoires (animations), et permet d'obtenir des biens pour un prix raisonnable, notamment des objets peu usités de nos jours et/ou décroissants. On y trouve un peu de tout, ce qui pour certains devient inutile



devient utile pour d'autres..

**www.recycleries-ressourceries.org**

**www.emmaus-france.org**

**www.envie.org** (électroménager d'occasion)

## **Saveurs et Saisons**

Alimentation et boulangerie artisanale bio.

Adresse : 270 rue des fusillés 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Ouverture : du mardi au vendredi de 9h30 à 19h30

Tel : 03.20.64.02.00.

## **La Source**

Adresse : 13 rue du Plat 59000 LILLE

Ouverture : du lundi au samedi de 8h à 19h, vendredi de 8h à 21h.

Tel : 03.20.57.53.07 - <http://www.lasourcedenis.com>

*Arrivage de légumes tous les jours (sauf le lundi).*

## **Tou' Bio**

Alimentation bio, commerce équitable,  
peinture, papier recyclé, habillement.

Adresse : 52 rue de Wazemmes 59000 LILLE - Tel : 03.20.74.50.98

Ouverture : Lundi 15h 19h

Mardi au vendredi 9h30-13h, 15h-19h30 - Samedi : 10h-13h, 15h-19h

*Super : les emballages en verre sont pour la plupart consignés. .*

## **Vert'Tige**

Adresse : Marché couvert de Wazemmes 59000 LILLE

Ouverture : les matins de 9-13h

Vendredi et samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h.

Tel : 03.20.30.84.38.

*Légumes et produits frais, pain. Des produits LOCAUX !*

Egalement à Wavrin : rue Anatole France, route de Santes

## **La Vie Claire**

Alimentation diététique et Bio - Tel : 03 20 06 14 79

Adresse : 34 avenue Charles Saint-Venant 59000 LILLE

lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h,



## magasin alternatifs

### Sur le net, on peut aussi trouver de quoi s'habiller bio :

Les vêtements bios et/ou commerce équitable et/ou alternatif (mode de fonctionnement alternatif de la SCOP d'Ardelaine par exemple) :

[www.azimuts-art-nepal.com/](http://www.azimuts-art-nepal.com/)

[www.ideo-wear.com/](http://www.ideo-wear.com/)

[www.lokaterre.com/](http://www.lokaterre.com/)

[www.peau-ethique.com](http://www.peau-ethique.com)

[www.monde-de-bebe.com](http://www.monde-de-bebe.com)

[www.ardelaine.fr](http://www.ardelaine.fr)

[www.aquanatura.fr](http://www.aquanatura.fr)

[www.petitsdessous.com](http://www.petitsdessous.com) (bébé bio à Frelinghien)

[www.fibris.fr](http://www.fibris.fr)

[www.lignenature.com](http://www.lignenature.com)

Pour ce qui est des chaussures :

[www.bionat.fr](http://www.bionat.fr) et [www.freerangers.co.uk](http://www.freerangers.co.uk)

- **Mococh'**, AURIOL Jean-Mi, 09 800 ORGIBET
- **Lucane**, Le Patus, 12 240 VABRE
- **TIZAC TREK**, - M. Cyril WARGNIER chez Mme Michèle VOISIN, La Garenne, 04 110 MONTFURON.

### Achat direct chez le producteur:

S'approvisionner en produits bio directement chez un producteur, c'est rencontrer des hommes et des femmes qui ont fait le même choix que vous (la bio) et qui essayent d'en vivre (parfois difficilement).

#### **Bio cabas**

Adresse : Aprobio - ZI Le Paradis - 59133 Phalempin

Tel : 03 20 32 25 35 - Fax : 03 20 32 35 55

mél : [biocabas@gabnor.org](mailto:biocabas@gabnor.org) - [www.biocabas.com](http://www.biocabas.com)

*Panier de légumes bio diversifiés livré chaque semaine et à venir chercher dans un des nombreux points-relais de la ville.*

#### **Association Interval**

Rue des carrières de ciments - 59320 Haubourdin

Tél: 03 20 97 05 13 ou 06 80 43 41 17

*Légumes de saison, variétés anciennes et originales.*



Tous les jours de 9h à 16h.

 **CAVA (Centre d'Adaptation à la Vie Active).**

123 rue Henry Dillies - 59155 Fâches Thumesnil

Tél: 03 20 96 31 20

Légumes de saison. D'avril à octobre, tous les jours de 8h à 17h.

 **Pépinière L'autre Jardin**

22 rue de Wambrechies - 59237 Verlinghem

Tél: 03 20 08 68 28, fax: 03 20 08 78 50

Pépinière généraliste, spécialisée en plantes vivaces. Seule pépiniériste bio en Europe

Ouvert le mercredi, jeudi, vendredi de 14h30 à 18h - Samedi de 9h -12h et 14h -18h.

 **Vergers biologiques du Ryck Hout**

1435 rue du Moulin - 59190 Wallon Cappel

Tél: 03 28 40 03 18, fax: 03 28 40 06 45

Vente à la ferme du mercredi au samedi de 14h à 19h. D'octobre à mars. Pommes, poires, jus de pommes et jus pommes et poires... Self cueillette.

## **Produire et consommer localement ? Connaissez vous les AMAP ?**

**Les AMAP, Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, sont des partenariats de proximité entre un groupe de consommateurs et un producteur, souvent un maraîcher.**

Dans une AMAP, les consommateurs choisissent avec l'agriculteur les légumes à cultiver, le prix de la souscription, et les modalités de distribution des produits (fréquence, lieu, horaires...). Ensuite, chaque consommateur achète à l'avance sa part de récolte qu'il viendra récupérer pendant la saison de production selon les modalités définies.

### **Spécificités :**

Ce qui distingue les AMAP d'autres formules de "panier bio" ou "panier paysan", c'est le respect des 6 engagements suivants :



### **Côté consommateur**

- l'engagement financier à travers l'achat à l'avance d'une partie de la récolte sur une période donnée ;
- l'engagement économique et moral à travers la solidarité avec l'agriculteur dans les aléas de la production (partage des risques et des bénéfices naturels) ;
- l'engagement associatif par leur participation à la vie de la structure (gestion des souscriptions, organisation des distributions de paniers, communication, animation...).

### **Côté producteur**

- l'engagement technique et économique de fournir des produits de haute qualité (nutritionnelle, organoleptique, environnementale et sociale) selon les modalités définies avec le groupe de consommateurs ;
- l'engagement associatif de s'investir dans la vie du groupe (rôle pédagogique, animation, information...) ;
- l'engagement d'assurer une transparence sur la vie de leur exploitation (situation économique, origine des produits fournis, méthodes de production utilisées).

### **Intérêts :**

- **Une alimentation saine et un environnement préservé**
- **Une économie locale performante, sociale et solidaire**
- **Du lien social, de l'éducation au goût et à l'environnement**
- Du commerce équitable local



### **Une AMAP à Lille ?**

un projet est en construction,  
contactez: [d.peyre-avenir@wanadoo.fr](mailto:d.peyre-avenir@wanadoo.fr)  
ou abonnez vous à la liste  
d'informations :

<http://fr.groups.yahoo.com/groups/amapdelille/>



## **Les OGM : progrès scientifique ou chimères technologiques ?**

### **• Qu'est-ce qu'un OGM ?**

C'est un organisme vivant dont on a bombardé l'ADN avec des gènes étrangers insérés dans des microbilles pour lui faire adopter des caractères d'une autre variété, voire d'une autre espèce .

Sur les OGM, toutes sortes d'idées reçues circulent et se laissent d'autant mieux accepter qu'on se dit qu'on n'y connaît rien... Petit florilège : « Rien ne dit que c'est mauvais pour la santé », « grâce aux OGM, le Tiers-Monde va pouvoir sortir de la famine », « les OGM permettent de préserver l'environnement en utilisant moins de pesticide », « grâce aux OGM, on va pouvoir sauver les enfants aveugles », « les faucheurs d'OGM sont des ennemis de la science et détruisent la propriété privée »...

Cependant, lorsqu'on refuse de croire au mythe de la Technologie qui descend du ciel par l'opération des Saints-Savants pour sauver le monde et qu'on cherche un peu, on découvre vite que ces chimères sont réellement dangereuses pour la santé (des rats nourris aux OGM présentent de graves lésions du foie) ; également dangereuses pour l'environnement, car ces petites graines sont le plus souvent vendues en pack avec un herbicide auquel elles sont résistantes (Round Up, par exemple) afin de pouvoir effectuer des pulvérisations radicales dans les champs (ce qui, au passage, fait disparaître toutes les autres espèces qui avaient le malheur de se trouver là...). Ajoutons que la dissémination est inévitable...et irréversible.

Mais si les OGM sont nocifs pour la nature, ils ne le sont pas moins pour les paysans : en effet, ils sont protégés par un brevet, si bien que les agriculteurs ne peuvent les ressemer après récolte et sont obligés de les racheter fort cher à chaque saison (dur, dur pour les paysans du Tiers-Monde), perdant ainsi une partie de leur autonomie. Ajoutons que, pour décourager les tricheurs, certaines variétés (comme le fameux maïs Terminator) sont carrément stériles, le comble pour une plante ! En résumé, ces soit disant « biotechnologies » sont bien plutôt des « nécrotechnologies »...et surtout des machines à faire du fric ! On préférera d'autres méthodes (compostage, rotation des cultures...) pour nourrir la planète sans la bousiller...

### **Soyons vigilants !**

Plus que jamais, la vigilance s'impose : non seulement la proportion d'OGM n'est indiquée qu'à partir d'un certain seuil et la part des OGM dans l'alimentation animale quasiment méconnue (mais à redouter, sachant que nos bestiaux sont nourris de maïs et soja importés...), mais surtout, le gouvernement vient de faire passer par décret la directive européenne autorisant la culture des OGM !

Donc, à vos guides Greenpeace pour faire le tri dans les produits alimentaires !

Pour plus d'infos : [www.infogm.org](http://www.infogm.org) et [www.detectivesogm.org](http://www.detectivesogm.org)

- **La guerre au vivant, OGM et mystifications scientifiques**, de Jean-Pierre Berlan, aux éditions Agone.



# Marchés

## Halles et marchés

Pensez aux marchés : vous y trouverez diversité des produits et qualité. Et en plus, les prix sont bien souvent moins élevés qu'en grande surface.

### **Marché de WAZEMMES**

Place de la Nouvelle Aventure

Ligne 1 du Métro - Stations Wazemmes ou Gambetta

Bus n° 17 - Arrêt Marché de Wazemmes

*Dimanche Mardi Jeudi*

### **Marché de FIVES**

Place Madeleine Caulier

Ligne 1 du Métro - Station Caulier

Bus n° 7 - Arrêt Caulier

*Dimanche Mardi Jeudi*

### **Marché SEBASTOPOL**

Place de Sébastopol

Ligne 1 du Métro - Station République

Bus n° 14 - Arrêt Théâtre Sébastopol

*Mercredi Samedi*

### **Marché de MOULINS**

Place Deliot

Ligne 2 du Métro - Station Porte d'Arras

*Mercredi Samedi*

### **Marché du VIEUX-LILLE**

Place du Concert

Bus n° 3 - 6 - 9 - Arrêt Palais de Justice

*Dimanche Mercredi Vendredi*







## **Marché de LILLE-SUD (AGROBIO)**

Place Edith Cavell  
Bus n° 13 - Arrêt Cavell  
*Vendredi*

## **Marché du FAUBOURG DE BETHUNE**

Avenue Verhaeren  
Bus n° 12 - Arrêt Chasseurs de Driant  
*Vendredi*

## **Marché de PELLEVOISIN**

Rue A. Leroy. Face église  
Bus n° 7 - Arrêt Pilon  
*Mercredi*

## **Marché de SAINT SAUVEUR**

Avenue F Kennedy  
Ligne 2 du Métro - Station Mairie de Lille  
Bus n° 13 - Arrêt Kennedy  
*Mardi*



## **Marché de la Commune associée d'HELLEMES**

Place Hentgès  
Ligne 1 du Métro - Station Hellemmes  
Bus n° 44 - Arrêt Hellemmes Mairie  
*Mercredi Samedi*

## **Marchés de la Commune associée de LOMME**

Ligne 2 du Métro - Station Lomme-Lambersart  
Marché ouvert au Public de 15 h à 19 h le mercredi et le samedi

Ligne 2 du Métro - Station Bourg ou Maison des enfants  
*Mercredi matin*



## marchés



### Marché de VAUBAN-ESQUERMES

Place Catinat

Bus n° 14 - Arrêt Catinat

*Vendredi soir à partir de 15h à 19 h*



### Marché Bio de Lambersart Canteleu

Place du Nouveau Canteleu (avenue Sainte-Cécile)

Métro: Canteleu

*Chaque premier Vendredi du mois à partir de Septembre 2005.*

## Autres marchés lillois



### MARCHE COUVERT

1, Place de la Nouvelle Aventure

Bus n° 17 - Arrêt Marché de Wazemmes

*Du mardi au jeudi : 7h à 18h ; vendredi - samedi : 7h à 20h*

*et dimanche : 7h à 14h*

Tous les jours sauf le lundi



### MARCHE AUX LIVRES

Cour intérieure de la Vieille Bourse

A 600 mètres de la gare Lille-Flandres

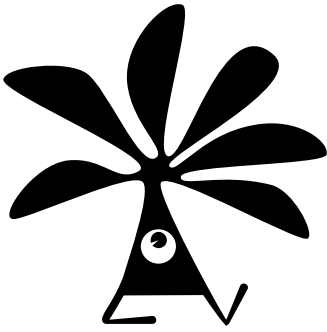
*Tous les jours, l'après-midi, sauf le lundi*

## Fruits et légumes de saison en Nord / Pas-de-Calais

Il vaut mieux manger des fruits et légumes de saison. D'une part, ils sont savoureux. Et d'autre part, la culture sous serre aggrave... l'effet de serre (via l'énergie dépensée pour les faire pousser). Ex : pour des fraises en hiver, compter 5 litres de gasoil par kg (source WWF). Règle simple: quand c'est blanc, c'est pas de saison, s'abstenir.

(voir tableau ci-contre)

	début de saison		pleine saison						fin de saison			
	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	déc	janv	févr	mars	avr
Ail												
Artichaut												
Asperge												
Aubergine												
Bette (ou blette)												
Betterave rouge												
Brocoli												
Carotte												
Céleri branche												
Céleri rave												
Chou blanc et rouge												
Chou de Bruxelles												
Chou fleur												
Chou frisé												
Chou romanesco												
Concombre												
Courges												
Courgette												
Echalote												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Fève												
Haricot lingot / coco												
Haricot vert												
Mache												
Navet												
Oignon												
Panais												
Persil												
Petit pois												
Poireau												
Poivron / piment												
Pomme de terre												
Radis												
Radis noir												
Salades												
Tomate												
Topinambour												
Cerise												
Fraise												
Groseille / framboise												
Melon												
Poire												
Pomme												
Prune												



# Ecolo au quotidien

**On ne peut que te conseiller de te procurer le petit guide vert de Chiche! plein de conseils d'écologie, d'économies au quotidien... disponible sur [www.chicheweb.org](http://www.chicheweb.org)**

## **Les courses : ou de la nécessité d'utiliser un grand sac**

Pourquoi se servir d'un grand sac qu'on oublie tout le temps alors qu'on a « GRATUITEMENT » autant qu'on veut nos sacs plastiques si beaux et si pratiques ? Essaie de mettre tes boîtes de conserves dans un sac en plastique et de faire la route jusque chez toi, de monter tes 3 étages à pieds et regarde s'ils sont si solides. Après, peut-être ne sont-ils pas si gratuits que ça, mais simplement comptés en plus dans le prix des autres articles, non ?

Sais-tu où finissent la plupart de nos si beaux sacs de pubs (parce qu'en plus y a plein de pub dessus) ? Dans la mer, bah c'est pas grave c'est loin, pis les baleines elles ont un gros estomac donc ça les gêne pas d'en manger un ou deux...

Combien de temps ça met pour se dégrader ces merdes en plastiques ? ans ouah c'est beaucoup, presque autant que les mégots, c'est ouf !! Et si on changeait pour un grand sac, cabas ou panier ?

Le filet à provisions qu'on avait dans la poche en allant faire ses courses a laissé la place au sac en plastique des épiceries et supermarchés. Ne désespérons pas, la relève est arrivée et elle a la tête d'un joli sac en coton avec dessus le logo des Amis de la Terre ou l'adresse de la coop bio du coin. Le défi reste le même : ne pas l'oublier avant d'aller acheter ses yaourts et ses oeufs bio.

# A la maison

***Au fait, saviez-vous que nos intérieurs sont souvent plus pollués que l'air que l'on respire dehors ? Limitez le chimique !***

☹️ : à éviter autant que possible !

😊 : facile à faire !

😊😊 : Chiche !

## Dans la cuisine

- 😊 Je remplace autant que possible l'essuie-tout par des chiffons en coton.
- 😊 Un peu oublié, le **couvercle de casserole** est pourtant fort pratique pour économiser 30% d'énergie (source ADEME). Il permet de conserver une température élevée autour de l'aliment, le fait chauffer plus vite avec une flamme minimale, et sans dessécher puisqu'il conserve la vapeur d'eau.
- 😊 **Lave-vaisselle :**  
80 % de l'énergie consommée par votre lave-vaisselle sert à chauffer l'eau ! Préférez les cycles de lavage économiques, touche « éco ». Pour 4 lavages par semaine, vous pouvez réduire votre consommation d'énergie de 40 %. Vous pouvez réduire votre facture d'électricité en programmant les cycles de lavage la nuit en heures creuses.
- 😊 **Je détarte** mon évier, ma cafetière et ma bouilloire avec du vinaigre d'alcool blanc.
- 😊 Je répare tout de suite les robinets qui gouttent.
- 😊 Je bouche les bacs quand je fais la vaisselle plutôt que de laisser couler l'eau à flot.
- 😊 J'installe un mousseur sur mon robinet pour limiter le débit d'eau (*cf. Nicolas Degrave au Marché Sébastopol*).

## Dans la salle de bain

- 😊 Je remplace mes bains par des douches, ça consomme moins, et je ferme le robinet quand je me savonne.
- 😊 Je ferme le robinet quand je me lave les dents (au moins deux fois par jour...). Mieux, j'apprends à me servir d'un verre ou un gobelet à dent.



## L'écologie au quotidien

- ☺ J'utilise un bol pour me raser. C'est hyper pratique et ça économise un max d'eau (jusqu'à 50 L). Le blaireau pour faire mousser le savon à barbe - Il remplace la mousse toute prête qui sort d'un pulvérisateur garanti "je protège la couche d'ozone mais mon emballage n'est pas recyclable pour autant".
- ☺☺ Allons, messieurs, une jolie petite barbe à tailler tous les mois, ça vous éviterait de vous faire chier tous les matins devant la glace et ça vous donnerait un faux air du Che (ou de Victor Hugo pour les plus âgés).
- ☺ Pour les sanitaires, j'utilise du vinaigre d'alcool blanc contre le calcaire.
- ☺ Je m'arrange pour réduire la quantité d'eau dans ma chasse d'eau (système éco ou bricolage de la tirette). Je peux mettre des pierres ou des briques dans le réservoir de la chasse d'eau.

## Gestes simples

- ☺☺ **J'évite les jetables** : appareils photos, rasoirs et tous les autres produits inventés par monsieur le comte bic, car ça s'accumule dangereusement dans nos poubelles. Je choisis plutôt les produits rechargeables et réutilisables : briquets, lampes de poche, stylos.
- ☺ **J'achète du papier recyclé** : pochettes, papier à lettres, enveloppes, cahiers, PQ... (j'utilise le verso des feuilles pour mes brouillons)...
- ☺ **J'utilise des produits ménagers verts** - biodégradables (en vente dans tous les magasins bio et parfois en supermarché) et le savon de Marseille aux multiples usages.

## Bricoleux !

- ☺ J'achète des peintures et vernis qui possèdent le label « NF Environnement » pour un impact moins important sur l'environnement. Après utilisation, je peux filtrer (filtre à café) mon



solvant (White Spirit). Il est prêt pour une nouvelle utilisation. Les résidus (à l'intérieur du filtre) ne doivent pas être balancés aux égouts mais rapportés (cf déchetterie...)

- ☺☺ Certains commerces bios proposent des peintures minérales au résultat surprenant, sans odeurs néfastes pour la santé ni rejets dommageables pour l'environnement.
- ☺ Penser au morceau de cèdre contre les mites, au marc de café contre les fourmis..
- ☺☺ Enfin, ça ne sert à rien d'utiliser des peintures à dilution et nettoyage White Spirit, il existe maintenant des peintures acryliques à dilution et nettoyage à l'eau d'aussi bonne qualité d'aspect et de résistance.
- ☺☺ Et encore mieux ?? les peintures, laques, cires et lasures biofa sont à base de pigments naturels de végétaux et minéraux:

### **Où trouver des produits et matériaux écologiques ?**

Le CD2E (Création et Développement d'Eco-Entreprises) propose sur son site une base de données perpétuellement mise à jour des matériaux éco-labélisés et leurs fournisseurs.

**cd2e** - Rue de Bourgogne - B.P.64 - 62750 Loos en Gohelle - FRANCE

Email : [contact@cd2e.com](mailto:contact@cd2e.com) - <http://cd2e.com/>

Tél. 03 21 13 06 80- +33 (0)3 21 13 06 81

**BIOFA** - [www.biofa.de](http://www.biofa.de) (le site comporte une partie en français)

**AURO** - [www.aurodiffusion.com](http://www.aurodiffusion.com)

**TIERRAFINO** - [www.tierrafino.fr](http://www.tierrafino.fr)

### **Vendeurs de matériaux écologiques dans la région :**

**Robinson naturellement** - 81 rue de paris à Tourcoing  
03 20 46 33 03 - [www.robinson-materiaux.com](http://www.robinson-materiaux.com)

**Natubat** - 2 rue Charles Gounod à Tourcoing  
03 20 27 08 55 - [francoise.gruson@cegetel.net](mailto:francoise.gruson@cegetel.net)



### 🌸 **Le mouchoir en tissu :**

Trop souvent ignoré au profit du fameux mouchoir en papier ! D'accord, pour un gros rhume à un paquet par jour, le mouchoir en papier c'est ce qu'il y a de plus hygiénique. Mais pour les nez de tous les jours, le mouchoir en coton a l'avantage de se recycler miraculeusement après chaque lavage.

### **Au jardin**

😊 Arroser gratuitement en récupérant l'eau des pluies acides pour mon jardin : je mets un tonneau sous la gouttière.

😊😊 Je plante des arbres et des arbustes d'essences locales : frêne, aubépine, sorbier... C'est plus gai que le béton vert imposé par les thuyas.

*(L'opération « Plantons le décor » sensibilise les habitants du Nord-Pas-de-Calais à la plantation des essences locales d'arbres et d'arbustes ainsi que des variétés fruitières anciennes, contribuant ainsi à la préservation de la biodiversité.*

*CRRG - Ferme du Héron - Chemin de la ferme Lenglet - 59650 Villeneuve-d'Ascq - Tél : 03 20 67 03 51 - [crrg@enr-lille.com](mailto:crrg@enr-lille.com)*

😊 Je fais confiance aux pluies acides pour laver ma bagnole. Sinon, j'utilise un seau et une éponge.

### **En promenade**

😊 En me promenant, je ne laisse rien derrière moi, et j'encourage les gens autour de moi à faire de même. Il ne doit rester aucune trace de mon passage (papiers, alu, canettes, plastiques, pelures...)

😊 En pique-nique, j'utilise de la vaisselle réutilisable (plastique dur ou métal).

#### **Plus d'infos, contactez :**

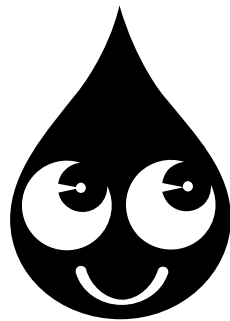
l'APIC (Appel pour une insurrection des consciences)

chez Martin par exemple : [tsering2@wanadoo.fr](mailto:tsering2@wanadoo.fr)

ou Aprobio, qui ont aussi édité un guide sur la région NPDC



# Economies d'énergie



**Economisez jusqu'à 70% des dépenses en électricité dues à l'éclairage, slogan aguicheur, mais avec quelques gestes simples, c'est possible !!!**

## **J'économise l'énergie**

😊 Choisissez les basses températures pour laver votre linge. Les

lessives sont étudiées pour être efficaces contre les taches et la saleté dès 30°. A 40°, votre machine consomme trois fois moins d'électricité qu'à 90°. Chargez là complètement : un lavage à pleine charge est toujours préférable à deux lavages à demi-charge... et votre linge sera aussi bien lavé !

Pour le séchage, utilisez le fil à linge, c'est gratuit !

😊😊 Je vérifie qu'il y a des thermostats dans les pièces de chez moi: je ne chauffe pas à plus de 19°C, je diminue la température la nuit et je mets des pulls. Baisser la température d'un degré (19°C au lieu de 20°C), permet de réaliser 7 % d'économies.

😊 Je ne chauffe pas inutilement une pièce.

😊😊 J'isole bien chez moi, avec des matériaux performants (chanvre, laine de mouton). Je traque les mauvaises isolations : toit, fenêtres, portes... jusqu'à 50 % de pertes de chaleur.

😊 Je règle le thermostat du cumulus ou de la chaudière à moins de 60°C, pour que l'eau ne brûle pas.

😊 Je préfère le four à gaz au four électrique quand c'est possible.

😊😊 Réserver le micro-onde au réchauffement de petites quantités. Eviter les utilisations longues où il consomme autant d'énergie qu'un four électrique.



## Economies d'énergie

- ☺ Je dégivre mon congélateur dès qu'il y a plus de 3 mm de glace. Au delà de 5 mm de givre, la consommation double.
- ☺☺ Je prends en compte l'environnement lors des gros investissements : consommation en énergie, impacts sur la pollution... (voir les étiquettes énergie).
- ☺ J'éteins ma cafetière nucléaire dès le café passé. (et quand je peux, je privilégie du café issu du commerce équitable, ou mieux encore je me gargarise de tisanes aux herbes locales).
- ☺ J'utilise une bouilloire pour faire chauffer mon eau.

### J'éteins !

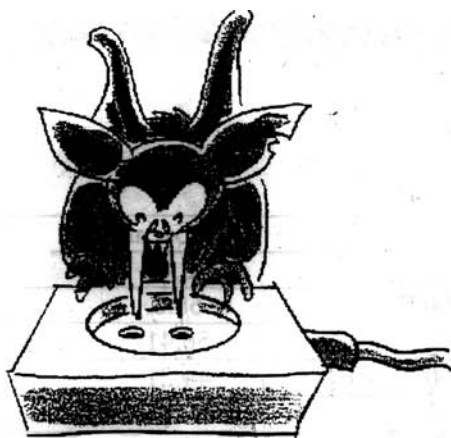
- ☺ Je privilégie toujours les apports de lumière naturelle.
- ☺ J'éteins TOUTES les lumières quand je sors d'une pièce.

### Ampoule basse consommation (LBC)

Les ampoules basse consommation nécessitent jusqu'à 5 fois moins d'électricité nucléaire que les ampoules normales et durent en général 10 fois plus longtemps. Pour un prix moins de 2 fois supérieur, ça fait 25 fois plus rentable, c'est cool, non ? Attention toutefois à les placer dans des endroits où la lumière est allumée plus longtemps, la LBC consomme plus à l'allumage. Evitez de les mettre dans des endroits passants, comme les toilettes, les couloirs.

**NOTE IMPORTANTE :** Une fois grillée, l'ampoule basse consommation est à considérer comme un **déchet dangereux** (contient du mercure qui, si l'ampoule est jetée à la poubelle, va se retrouver dans la décharge et donc dans la nappe phréatique). En attendant que les fabricants se décident à mettre en place une filière spécifique de traitement (vas voir si RECYLUM.COM existe enfin, ou contacte Hervé GRIMAUD - Tel 01 56 28 95 91 - [hgrimaud@recylum.com](mailto:hgrimaud@recylum.com))... la seule solution est donc de conserver pour l'instant les anciennes ampoules LBC, dans un récipient étanche, sans les casser.

Mettre des ampoules moins puissantes dans les endroits où les illuminations de Versailles ne sont pas nécessaires : entrée, toilettes... Enfin, il faudrait aussi placer de judicieux va-et-vient dans les escaliers et les couloirs pour pouvoir éteindre tout de suite après passage.



# LA CONSOMMATION DES APPAREILS EN VEILLE

Type de l'appareil	Watt	kWh/an	Euros/an	Débranchement possible ?
Ordinateur (moniteur activé, 5 h/j)	86	157	17.5	
Ordinateur (moniteur désactivé, 5 h/j)	32	58	6.4	
Antenne parabolique	13 à 15	114 à 130	12.6 à 14.4	Oui
Télévision	8 à 22	70 à 193	7.8 à 21.4	Oui
Magnétoscope	4 à 30	35 à 263	3.85 à 29	Oui
Décodeur Canal +	9 à 16	79 à 140	8.8 à 15.5	Oui
Chaudière murale	7 à 18	61 à 160	7 à 18	Non
Minitel	7	61	6.8	Oui
Console de jeu vidéo	1 à 8	9 à 70	1 à 8	Oui
Répondeur	1 à 6	9 à 53	1 à 6	Non
Téléphone sans fil	1 à 6	9 à 53	1 à 6	Non
Micro-ondes avec horloge	0 à 9	0 à 79	0 à 9	Oui
Radio-réveil	1 à 4	9 à 35	1 à 4	Non
Aspirateur de table	1 à 4	9 à 35	1 à 4	Oui
Ampli antenne TV	1 à 2	10 à 20	1.1 à 2.2	Oui
Radio-cassette	0 à 4	0 à 35	0 à 4	Oui

# Consommation de divers appareils électriques

Pour une famille de 2 adultes et 2 enfants

## Dans la cuisine

Appareil	F/an	Euros/an
Congélateur	475	72.41
Réfrigérateur - congélateur	450	68.6
Sèche-linge	370	56.41
Réfrigérateur	290	44.21
Lave-vaisselle	200	30.49
Lave-linge	180	27.44
Micro ondes	37	5.64
Fer à repasser	30	4.57
Cafetière	20	3.05
Grille-pain	15	2.29
Aspirateur	15	2.29

## Dans la salle de séjour

Appareil	F/an	Euros/an
Aquarium	380	57.93
Eclairage total de maison	375	57.17
Lampe halogène	240	36.59
Magnétoscope	121	18.45
Télévision	100	15.25
Chaîne Hi-Fi	30	4.57
Téléphone répondeur	20	3.05

## Salle de bains:

Sèche cheveux

10F/an

1.52 Euros/an

**Rappel:** Une télévision en veille coûte 83F/an (12.65 Euros/an)  
24 heures en veille = 6 heures de TV allumée



## **Les néons**

C'est beau et une fois lancé, ça consomme presque rien, mais quand tu les allumes ou les éteins ça utilise autant d'électricité qu'une ampoule traditionnelle pendant une demi-heure. Donc mieux vaut les laisser allumés si tu dois redescendre à la cave dans les 2 minutes...

## **Veille, pousse le bouton**

Ah ! Les belles saloperies... ta télé continue à sucer ton pognon alors que tu crois l'avoir éteinte... C'est vicieux ces petites bêtes là (et aussi, les industriels qui les concoctent...). Une astuce : c'est facile à repérer, si tu vois une lumière rouge, c'est que c'est pas éteint...

**J'éteins tous mes appareils en veille d'un coup grâce à une multiprise à interrupteur.**

Plus d'infos sur le site du Réseau Action Climat France :

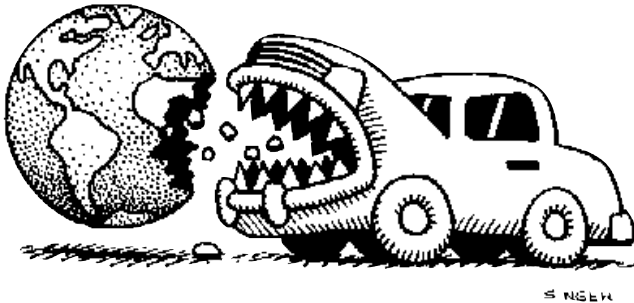
<http://www.rac-f.org>

[http://www.rac-f.org/article.php3?id\\_article=161](http://www.rac-f.org/article.php3?id_article=161)

Ou sur planetecologie :

[http://www.planetecologie.org/Fr\\_default.html](http://www.planetecologie.org/Fr_default.html)

**Les veilles représentent 10 à 25% de notre consommation électrique hors chauffage. (cf tableau page 33)**





## Economies d'eau

*Une famille moyenne de 4 personnes dépense environ 335 Euros (2200 F) par an, si elle consomme de l'eau en bouteille, ce qui équivaut à 1,5 L par personne et par jour. A titre indicatif, la même quantité d'eau consommée au robinet revient à environ 3,23 Euros le mètre cube (22 F!!!). Soit 2178 F d'économie, l'équivalent d'un petit séjour en famille ...*

<b>Consommation</b>	<b>Equivalent m<sup>3</sup></b>	<b>Economie</b>
<b>Un goutte à goutte</b> 5 L/h	44 m <sup>3</sup> /an	140.8 EUR
<b>Un filet d'eau qui coule du robinet</b> 16 L/h	140 m <sup>3</sup> /an	448 EUR
<b>Une chasse d'eau qui fuit</b> 63 L/h	550 m <sup>3</sup> /an	1760 EUR
<b>Un bain</b> 200 L	73 m <sup>3</sup> /an (1/j)	223,6 EUR
<b>Une douche</b> 60 L	22 m <sup>3</sup> /an (1/j)	70,4 EUR
<b>Se raser au fil de l'eau</b> 50 L	18 m <sup>3</sup> /an (1*/j)	57,6 EUR





## **Anti-pub**

### **Comment défendre sa boîte aux lettres ?**

Il y a 2 cas de figure :

#### **LA PUBLICITÉ ADRESSÉE**

- Renvoyer à l'expéditeur sans ouvrir et sans timbrer, après avoir rayé votre nom et marqué "refusé" sur l'enveloppe. (*Étiquettes disponibles - 0,2 euros les 12 plus frais d'expédition - auprès du R.A.P.*)
- Écrire éventuellement à la société qui vous dérange pour lui demander d'arrêter.
- S'inscrire (gratuitement) sur la liste "Stop publicité" en envoyant vos coordonnées à l'**Union Française du Marketing Direct**, 60, rue de la Boétie, 75008 Paris. Pour une inscription collective, demander le formulaire UFMD à R.A.P.
- S'inscrire (gratuitement) sur la liste orange de France Télécom auprès de votre agence.
- Porter plainte auprès du parquet de votre domicile, ou saisir la C.N.I.L., 21, rue Saint-Guillaume, 75340 Paris Cedex 07.

#### **LA PUBLICITÉ DÉPOSÉE**

- Apposer sur votre boîte un autocollant exprimant votre refus (à faire soi-même ou à commander à R.A.P. : 0,6 euro/pce ; 1,5 euros les 3 ; 0,3 euro/pce à partir de 10 plus frais de port).
- En cas de non respect de l'autocollant, écrire au Ministère de l'Écologie, 20, avenue de Ségur, 75007 Paris, avec copie à R.A.P.
- Renvoyer la publicité dans une enveloppe sans timbre à la société vantée par le prospectus ou le catalogue (il y a forcément une adresse).
- Déposer dans les boîtes de la Poste ce qu'elle a déposé dans la vôtre.
- Écrire à votre receveur pour lui demander d'épargner votre boîte.
- Envoyer la publicité au Président de la République, sans timbrer, éventuellement avec un mot de protestation.
- Signer et faire signer la pétition "Pas de publicité dans ma boîte aux lettres", disponible auprès de

#### **R.A.P. RÉSISTANCE A L'AGRESSION PUBLICITAIRE,**

53 rue Jean Moulin - 94300 Vincennes

Tél. : 01 43 28 39 21 – Fax. : 01 58 64 02 93 -

[www.antipub.net](http://www.antipub.net)

**Autre site anti-pub : [www.casseursdepub.net](http://www.casseursdepub.net)**

## **Anti-pub**

# **Collectif des déboulonneurs**

Ce collectif constitué en 2005 en région parisienne (et en 2006 à Lille) propose de déboulonner la publicité, c'est-à-dire de la faire tomber de son piédestal, de détruire son prestige. Il ne s'agit pas de la supprimer mais de la mettre à sa place, pour qu'elle soit un outil d'information au service de toutes les activités humaines.

### ***L'objectif :***

Ramener la taille des panneaux publicitaires à celle pratiquée pour l'affichage associatif à Paris : 50/70 cm.

### ***Moyen utilisé :***

Actions collectives de désobéissance civile (barbouillage de panneaux) chaque 4ème vendredi du mois, partout en France.

### ***Les dégâts du système publicitaire***

La publicité, légitime en tant qu'activité informative, s'est muée en un système de harcèlement en perpétuelle expansion, mettant en œuvre des procédés toujours plus contraignants et envahissants. Pour piéger les individus, la publicité fait fi de toute déontologie et n'hésite pas à bafouer les lois (un tiers des panneaux sont illégaux). Sous couvert de liberté d'expression, elle impose à toute la population son idéologie antisociale (compétition, domination, accumulation).

### ***Haro sur l'affichage***

En matière de publicité, l'affichage constitue l'agression majeure, la plus ancienne, celle à laquelle personne n'échappe. La confiscation de l'espace public et son exploitation mercantile sont d'autant plus inadmissibles que la loi elle-même qualifie les paysages de « bien commun de la nation ». Par l'affichage, le système publicitaire s'imisce dans notre quotidien de la façon la plus évidente. L'action directe non-violente contre l'affichage permet d'ouvrir une brèche dans le système publicitaire et de répondre à son agression.

### **Contact national :**

#### **Coordination nationale du Collectif des Déboulonneurs**

24 rue Louis Blanc - 75010 Paris

deboulonneurs@no-log.org

**Contact local :** deboulonneurs\_lille@no-log.org





**Ô  
TOI qui**

**fais confiance aux  
progrès de la science,  
qui penses que le nucléaire,  
c'est super, ça "n'émet qu'un  
peu de vapeur d'eau"!** Tu dois  
savoir pourtant que c'est totalement  
faux. Un exemple qui saute aux yeux  
est bien sûr la catastrophe de Tcher-  
nobyl en avril 1986 : des milliers  
de morts, des centaines de milliers  
d'invalides (des millions peut-être).

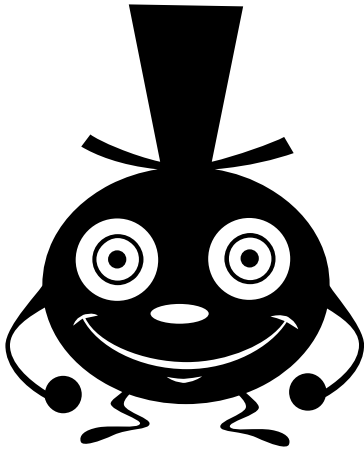
**soyons  
plutôt actifs  
aujourd'hui  
que trop  
radioactifs  
demain!**

Faut -il  
attendre qu'un drame se  
produise directement chez  
nous pour que l'on s'aperçoive  
des risques du nucléaire pour nous et  
nos petits- enfants ? En d'autres termes,  
quand les poules auront des dents, peut-être que  
nous réagirons! Il n'y a pas 36 solutions : il faudra  
d'abord se mettre à **consommer moins**. Il ne faut pas  
choisir entre la peste et le choléra : le réchauffement  
du climat et le danger du nucléaire. Reste à  
voir si nous sommes capables de  
prendre nos responsabilités...

**Un  
accident  
est toujours**

**possible:** tremblement  
de terre, problème technique,  
attaque terroriste, guerre, etc...  
Autre problème: les centrales nuclé-  
aires produisent des dizaines de milliers  
de tonnes de déchets radioactifs. Qu'en  
fait-t-on? On les enterre, avec tous les  
risques que cela représente : oubli ,  
- dans 150 ans qui s'en souviendra? -  
infiltration des nappes phréatiques...

**Pour plus d'informations : Réseau Sortir du Nucléaire  
<http://www.sortirdunucleaire.org>**



# Trimarrant

**Attention, les ampoules électriques, matériaux souillés, gras ou comportant des impuretés ne sont plus recyclables.**

## Déchets

**Je recycle mes déchets :**

Le verre et le papier dans les bennes.

Les piles chez le marchand.

Les boîtes de conserve, bouteilles plastiques en déchetterie ou dans les bennes (voir rubrique ci-dessous).

**Déchetterie Porte d'Arras** : déposer gratuitement les déchets occasionnels (tonte, tailles...), encombrants (meubles pétés...) ou dangereux (batterie, huile de vidange).

*Les huiles de vidange contiennent de nombreux éléments toxiques pour la santé et l'environnement : métaux lourds, acides organiques, phénols, phtalates, HAP (hydrocarbures polycycliques aromatiques). Ces huiles ne sont pas biodégradables. Leur combustion crée des HAP toxiques et cancérigènes. Les HAP constituent un facteur de développement des cancers de la peau.*

## Electroménager

Les anciens frigos et congélos contiennent du fréon, qui est un gaz très polluant (un de nos chers CFC), pour leur système de refroidissement. Dorenavant les magasins doivent reprendre vos anciennes machines.

sinon vous pouvez en faire don à des associations

## Emballages

Réduisons les emballages : les emballages représentent près du tiers du poids des poubelles et près de la moitié de leur volume. Faisons faire un régime à nos poubelles. **Une famille de 4 personnes produit plus d'une tonne et demi de déchets par an...**

« Réduire la production des déchets et proposer de meilleurs traite-



ments, c'est indispensable et c'est l'affaire de tous : pouvoirs publics, collectivités locales, industriels et citoyens... » ADEME.

En France, 90 % des emballages sont à usage unique contre (et c'est encore beaucoup) 60 % en moyenne en Europe. Par exemple, en Belgique, les bouteilles en plastique sont consignées, nettoyées et réutilisées au total 7 fois, avant d'être recyclées. Ce qui fait une économie non négligeable.

Enfin, pour finir avec ses joyeuses recommandations sachez braves gens que leur rejet dans la nature est interdit depuis 1977 et vous coûtera la modique somme de 500 à 1000 EUR.

## **Trier au boulot**

- ☺ Je demande à ce que l'on place **un conteneur à côté du distributeur** : le distributeur pourrait repartir avec ses canettes, ou ses gobelets en plastique afin de les réutiliser...
- ☺ Je fais des photocopies recto/verso. Je demande à ce que les rapports soient imprimés recto/verso pour économiser du papier et des frais d'envoi).
- ☺ Je réutilise les papiers imprimés comme brouillon, en particulier pour les imprimantes.
- ☺ J'achète du papier recyclé : enveloppes, pochettes, papier à lettres, cahiers, PQ...

Attention, depuis Juillet 2002, les entreprises ne peuvent plus mettre en décharge leurs équipements professionnels en fin de vie. La loi leur impose de valoriser ces déchets par le réemploi, le recyclage ou tout autre action visant à obtenir à partir des déchets, des matériaux réutilisables ou de l'énergie.

## **Des entreprises pour vous y aider :**

### **DEFABNOR**

Les Papillons Blancs

1 rue du Vert Bois, ZI

59960 NEVILLE-EN-FERRAIN

tel : 03.20.943.804. – fax : 03.20.949.346.

mél : [defabnor@lesateliersduroitelet.org](mailto:defabnor@lesateliersduroitelet.org)

oueb : [www.lesateliersduroitelet.org](http://www.lesateliersduroitelet.org)



Les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing (asso de protection et de défense des personnes handicapées mentales) ont développé, en partenariat avec EDF, un processus de valorisation des matériels électroniques qui permet le recyclage.

L'atelier protégé DEFABNOR, ouvert en mai 1998, est spécialisé dans la dépollution et le recyclage des équipements électriques, électroniques et informatiques. Des personnes handicapées collectent, réceptionnent, démantèlent, trient et orientent vers les filières concernées les matériaux à récupérer.

Gratuit pour les particuliers (1 ordi maxi)

Forfaitaires pour les entreprises (cf DEFABNOR directement)

### **ELISE**

545, rue d'Ypres 59118 Wambrechies

tel : 03.20.78.87.13 - fax : 03.20.39.61.43

mél : bmeura@elise.com.fr

Entreprise locale d'initiatives au service de l'environnement, ELISE accompagne les entreprises/administrations dans la mise en place du tri sélectif (papier de bureau).

## **Végétaux**

Un tiers du contenu des poubelles se compose de déchets organiques qui peuvent être déposés dans des bacs à compost et faire du bon terreau. En attendant que vous en ayez un, vous pouvez les déposer dans les différents jardins communautaires (les AJOnc, cf rubrique s'engager).

## **Compost**

Théoriquement, on peut composter tout matériau d'origine organique. Mais le compost est un endroit où on fait bosser à notre service (on les exploite en quelque sorte) tout un tas de micro-organismes.

### **Essayer d'avoir un équilibre (dechet vert, epluchures, papier..).pour une meilleure formation du compost**

Quant aux épluchures d'agrumes, elles ne sont pas conseillées dans le compost car elles contiennent naturellement des hydrocarbures (limonène) particulièrement indigestes.

Vous pouvez lire les pages consacrées au compost dans le livre de P. Thorez « Le guide du jardinage biologique » toujours aux éditions Terre Vivante. Le site de l'ADEME est également une mine d'informations utiles : <http://www.ademe.fr>

**Si vous en avez trop, vous pouvez ramener le compost :**

Au jardin écologique du Vieux-Lille (rue du Guet, Vieux-Lille) ou aux jardins communautaires pour les localiser: [ajonc@free.fr](mailto:ajonc@free.fr)

L'ADEME peut vous conseiller et verser une aide pour l'achat d'un composteur individuel de jardin.

<http://www.ademe.fr/particuliers/Fiches/Dechets.html>

**Déchets spéciaux :**

Déchetterie Porte d'Arras  
(Métro Porte d'Arras)

**Piles :**

Dans tous les magasins vendant des piles, à la mairie  
Supermarchés, certaines pharmacies, certaines drogueries

**Cartouches d'imprimante :**

PC City et autres magasins informatique  
FNAC Office Dépôt - MIN Englos

**Ampoules électriques Basse Consommation**

Contenant du Mercure, ces ampoules très prisées des écolos sont considérées comme des "déchets ménagers dangereux" et doivent donc être :

- soit apportés à la déchetterie
- soit remis lors des collectes spéciales organisées par certaines communes - ces collectes n'existent pas à Lille, Roubaix, Tourcoing.

**Vieux matériel informatique/électronique**

Les vieux ordinateurs, moniteurs, claviers, souris etc sont de véritables déchets contenant bon nombre d'éléments recyclables et polluants. Si vous avez un vieil ordinateur, ne faites pas comme tous ces gens qui se contentent de le déposer sur un trottoir le jour des encombrants.

*Si l'ordinateur est encore en état de marche, proposez le à quelqu'un qui peut encore en avoir usage (pour un étudiant pauvre ayant une thèse à taper et des eMail à consulter, même un vieux Pentium 3 ou un Mac SE peuvent encore faire l'affaire).*



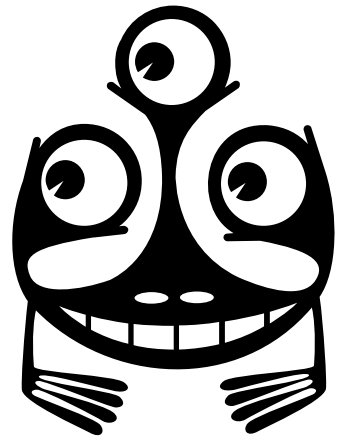
## les déchets

*PAR CONTRE ne le refilez pas aux pseudos organisations caritatives qui affirment s'en servir pour équiper des pays en voie de développement. Ces organisations sont au pire des escrocs qui alimentent un marché du déchet polluant vers les pays du Sud ou au mieux des personnes bien intentionnées qui ne se rendent pas compte qu'ils inondent les marchés du Sud avec des machines obsolètes et souvent impossibles à réparer. Il vaut bien mieux collecter des fonds pour permettre à des ONG et autres projets humanitaires d'ACHETER CHEZ EUX du matériel - comme ça ils bénéficient d'un appui technique sur place et font vivre le marché local... et en plus ils ont des bécanes sous garantie et dotées des derniers développements technologiques.*

Apportez vos vieux équipements à une société de récupération locale dont vous trouverez la liste sur le site de l'ADEME, dans la base de données sur les déchets - <http://www.sinoe.org> - faire une recherche géographique sur "DEEE" (Déchets d'équipements électriques électroniques)



# S'investir



## **ADAV - Association Droit Au Vélo**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.86.17.25.

mél : [adaville@nordnet.fr](mailto:adaville@nordnet.fr)

*Vous faites du vélo et ce n'est pas toujours facile. L'Association Droit Au Vélo (ADAV) se tient à votre disposition pour vous aider/conseiller/écouter et recevoir vos idées sur la circulation à vélo. L'ADAV, c'est aussi un journal, des équipements de sécurité, une assistance technique, des broc' à vélo, des fêtes, des sorties...*

## **Agir - association générale des intervenants retraités**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

Tel : 03.20.52.12.02

Mèl [agirabcd@fraternet.org](mailto:agirabcd@fraternet.org)

[www.fraternet.org/agir59.62](http://www.fraternet.org/agir59.62)

## **AJOnC - Association des Jardins Ouverts mais**

### **Néanmoins Clôturés**

13 rue Montaigne 59000 LILLE

tel : 03.28.55.03.30.

fax : 03.28.55.03.31.

mél : [ajonc@free.fr](mailto:ajonc@free.fr)

*Projets collectifs et communautaires de jardins écolos et conviviaux.  
Moulins, Fives, Wazemmes, Hellemmes, Roubaix, Villeneuve d'Ascq... et plus si affinités.*

## **Amis de la Nature**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

(permanence à partir de 18H les 1er, 3ème et 4ème mardis scolaires)

adresse courrier : 155 rue de l'égalité 59320 Hallines les Haubourdin

tel : 03.20.50.40.25.

mél : [utan.lille@free.fr](mailto:utan.lille@free.fr)

<http://utan.lille.free.fr>



---

## S'investir

### **A PRO BIO - Association pour la Promotion de l'agriculture Biologique**

241 avenue de la République

59110 LA MADELEINE

tel : 03.20.31.57.97. - fax : 03.20.12.09.91. - mél : [aprobio@nordnet.fr](mailto:aprobio@nordnet.fr)

*Regroupe les professionnels et acteurs de la bio en NPDC.*

*Edite un guide gratuit des acteurs de la bio en NPDC et développe la restauration bio collective*

### **Les ARBRONOMADES, les cousins des bois**

Résidence Arouet - 81 rue de Jemmapes 59800 LILLE

tel : 03.28.52.66.19. / 06.63.63.58.29 fax : 03.28.52.66.19.

mél : [arbronomades@arbronomades.com](mailto:arbronomades@arbronomades.com)

[www.arbronomades.com](http://www.arbronomades.com)

### **APU Moulins (Atelier populaire d'urbanisme)**

46 Rue de la Plaine 59000 LILLE - Tél. 03 20 97 72 94 -

[apu.moulins@free.fr](mailto:apu.moulins@free.fr)

*Informations et conseils pour connaître vos droits de locataires*

### **ATTAC- Association pour une Taxation des Transactions financières pour l'Aide aux Citoyens**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.30.03.76. - mél : [lille@attac.org](mailto:lille@attac.org) - [www.france.attac.org](http://www.france.attac.org)

### **ATTACAFA**

24, rue de la Barre Lille

Tel 03 20 31 55 31

Mél : [attacafa.sun@laposte.net](mailto:attacafa.sun@laposte.net)

*pour la promotion et la découverte de toutes les cultures*

*(III<sup>Es</sup> organisent la fête de la soupe)*

### **Les Blongios, la nature en chantiers**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.53.98.85.

fax : 03.20.86.15.56.

mél : [lesblongios@free.fr](mailto:lesblongios@free.fr) / <http://lesblongios.free.fr>

*Le temps d'un week-end, venez découvrir les milieux naturels de votre région et d'ailleurs, et participez à leur préservation (chantiers collectifs bénévoles - nourriture et hébergement fournis).*





## Café Citoyen

7 place du Vieux marché aux chevaux

59000 LILLE (Métro République)

Tél. : 03 20 13 15 73

mel : laurent.at.cafecitoyen.org

web : www.cafecitoyen.org

Ouvert tous les jours de 12h à minuit (sauf le samedi : 19h)

fermé le dimanche

*C'est LE lieu qui manquait à Lille...*

*On peut y manger bio le midi à partir de 3,30 Euros, boire un café équitable ou encore goûter une bière bio régionale.*

*Le café citoyen permet aussi de s'informer sur des questions d'actualité et de société. Laurent et Florian mettent à disposition une bibliothèque et des ordinateurs 100% libres.*

*Le café citoyen possède 4 niveaux et permet aux diverses associations (notamment toutes celles de ce guide !!) de se réunir dans ses locaux dans une ambiance calme, conviviale et non-fumeuse. On peut donc régulièrement rencontrer des associations pour discuter avec elles de solidarité, énergies renouvelables, philosophie...*

*Chiche ! s'y réunit tous les quatrième mercredis du mois à 18h30 et y a entposé sa bibliothèque militante, en accès libre.*

*Enfin, c'est aussi un lieu d'information sur l'environnement, les Droits de l'Homme... bref, les questions de société !*

## Collectif anti-OGM- 59

Pour s'inscrire sur la liste de diffusion :

<http://fr.groups.yahoo.com/group/collectifantiogm5962/>

## Chiche ! Nord

Tel : 06.20.58.72.99

mél : lille@chicheweb.org

[www.chicheweb.org](http://www.chicheweb.org)

*Tu crois que tu vas changer le monde ? Chiche !*

*Chiche ! ce sont les jeunes écolos alternatifs et solidaires (ouf !). Une étiquette un peu fourre-tout, mais une volonté indéniable de rassembler des jeunes venus de différents horizons : féministes, de gauche, écolos, alternatifs, non-violents, libertaires... pour changer le monde ensemble sur un mode radical et festif. Les utopies de C ! Autogestion, vélorution, disparition des frontières, légalisation du gouda, convivialité plutôt que supermarché, sortie du nucléaire, dis-*



---

## **S'investir**

*solution de l'armée, démocratie directe, des campagnes vivantes, égalité Nord/Sud... Décroissance !*

### **Chico Mendès Nord Nature**

132 rue d'Artois 59000 LILLE

tel : 03.20.12.85.00. fax : 03.20.12.85.01.

mél : [contact@nn.chicomendes.org](mailto:contact@nn.chicomendes.org)

*Education et actions pour l'environnement pour tous.*

### **CLCV : consommation, logement et cadre de vie**

23 rue gosselet tel 03 20 52 76 94

Mel : [clcv-nord@nordnet.fr](mailto:clcv-nord@nordnet.fr) / <http://www.clcv.org>

*Défense des consommateurs et des locataires. Point Info Energie.*

### **Le Collectif des luttins**

<http://luttins.ouvaton.org>

*réalisent des synthèses les plus concises et pédagogiques possible sur des sujets qui nous préoccupent (14 titres disponibles)*

### **Groupe Décroissance**

<http://www.decroissance.info/>

*La contestation de la croissance économique est un fondement de l'écologie politique, elle prend son origine dans le constat du pillage des ressources naturelles.. Il n'est pas de croissance infinie possible sur une planète finie. La décroissance revendique un mode de vie sobre, une nouvelle joie de vivre et plutôt que le plus avoir préfère le mieux être.*

*Le groupe Décroissance se rencontre au café citoyen tous les 2èmes mercredis de chaque mois, à partir de 19h pour ceux qui veulent avoir une info sur ce qu'est la décroissance, et à partir de 20h pour échanger chaque mois sur un thème différent. Le groupe organise aussi des activités .*

Contact : Cécile Dubart <[ceciledubart@hotmail.com](mailto:ceciledubart@hotmail.com)>

### **Confédération Paysanne du Nord**

35 Bis chemin de Messines

59247 VERLINGHEM

tel : 03.20.22.48.67. - fax : 03.20.22.48.67.

mél : [conf59.62@wanadoo.fr](mailto:conf59.62@wanadoo.fr)

*Après des « siècles » de pensée unique élaborée par la FNSEA, voici enfin un discours paysan salvateur ! Son discours s'adresse à tous, car indépen-*



*dant de tout parti. En pointe contre l'OMC, les OGM, les multinationales de la malbouffe, la Conf' parle rapport Nord/Sud, commerce équitable et agriculture biologique.*

### **Du COTE DES FEMMES:**

Permanence à la MRES le mercredi de 15H à 19H et réunion le mercredi à 19H - Tel : 03.20.88.06.19

Mèl: [www.mnelille.org/du\\_cote\\_des\\_femmes.htm](http://www.mnelille.org/du_cote_des_femmes.htm)

*Diffusion de la pensée féministe, défense des droits des femmes, solidarité aux femmes discriminées*

### **CRID - Centre Régional d'Information et de Documentation généraliste en environnement**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.52.12.02. fax : 03.20.86.15.56.

mél : [mres@mres-asso.org](mailto:mres@mres-asso.org)

### **EDA - Environnement et Développement Alternatif**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.52.12.02.

mél : [edalille@freesurf.fr](mailto:edalille@freesurf.fr) , [www.eda-lille.org](http://www.eda-lille.org)

*Recherche et promotion de concepts innovants de comportements alternatifs pour un monde durable et solidaire.*

### **L'Espéranto**

[www.esperantofrance.fr](http://www.esperantofrance.fr) et [www.esperanto-panorama.net](http://www.esperanto-panorama.net)

*Apprenez l'espéranto : c'est sympa, c'est facile et c'est rigolo. Et ça évite la domination culturelle par une langue unique (langue unique = pensée unique). Grammaire simple, vocabulaire facile à apprendre, prononciation pas compliquée, l'Espéranto est accessible à tous.*

*Hébergement international gratuit grâce au Pasporta Servo (réseau d'échange).*

**On a testé pour vous !** : [www.ikurso.net](http://www.ikurso.net), cours gratuit téléchargeable

Association d'espéranto active sur la métropole : cours, stages, conférences-débats, rencontres d'espérantophones...

Lille Villeneuve Esperanto (<http://www.lve-esperanto.com/>).

70 rue du lieutenant Colpin – Villeneuve d'Ascq



---

## S'investir

### **Fédération Nord Nature**

23, rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.88.49.33. - fax : 03.20.97.73.81.

mél : mail@nord-nature.org / www.nord-nature.org

### **Les Flamands Roses**

mél : lesflamandsroses@yahoo.fr / www.lesflamandsroses.com

Association gay, lesbienne, trans

19 rue de Condé 59000 LILLE

### **Centre Gay et Lesbien**

19 rue de Condé 59000 LILLE

tel : 03 20 52 28 68 <http://cgl.lille.free.fr>

*Toutes les assos gays ont leur siège à cette adresse. Organisation de la Gay Pride. Association gaie militante pour la visibilité, le rejet de la honte, la lutte contre le SIDA, la joie universelle.*

### **GON : groupe ornithologique et naturaliste du NPdC**

A la MRES mercredi de 14H30 à 17H30

TEL : 03.20.53.26.50 - [www.gon.fr](http://www.gon.fr)

*étude et sensibilisation du public à l'avifaune, amphibiens et insectes*

### **GRAINE Pays du Nord**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

mél : grainenpdc@free.fr / <http://graine.nord@educ-envir.org>

### **Greenpeace - Groupe Local de Lille**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.48.99.67.

mél : gl.lille@greenpeace.fr / [www.greenpeace.fr](http://www.greenpeace.fr)

*réunion de découverte le 1er mardi du mois de 19 à 20h*

### **LDH - Ligue des Droits de l'Homme**

23 rue Gosselet 59000 LILLE - tel : 03.20.53.84.30.

*citoyenneté, défense des droits, des libertés individuelles et collectives*

### **LIANES coopération,**

23, rue Gosselet

mél : lianescooperation@wanadoo.fr / [www.lianescooperation.org](http://www.lianescooperation.org)

*réseau d'info et d'appui aux projets de coopération internationale*



## **MAN - Mouvement pour une Alternative Non Violente NPDC**

43 rue Maire André 59000 Lille  
tel : 03.21.73.96.89. - fax : 03.21.73.096.89.  
mél : ifman.npdc@online.fr

*Le MAN NPDC s'est donné pour objectif de développer des activités de recherche, d'information et de formation relatives à la résolution non-violente des conflits, ou développement des alternatives non-violentes et à la culture de paix dans la région et au-delà.*

*Possibilité de formation avec l'IFMAN.*

## **Maison des femmes Lille**

Maison des Femmes 51 rue de Douai 59000 Lille  
tél : 03 20 85 49 46

## **MRES - Maison de la Nature et de l'environnement ET DES SOLIDARITES**

23 rue Gosselet 59000 LILLE  
tel : 03.20.48.99.67. - fax : 03.20.48.99.67.  
mél : mres@mres-asso.org - <http://www.mres-asso.org/>

*La MRES, c'est un réseau régional de plus de 100 associations et lieu d'expositions, un centre de ressources sur l'environnement et le tiers-monde (CRDTM et CRIDE).*

## **MRAP : mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples**

23 rue Gosselet 59000 LILLE - Tel 03 20 85 13 18  
Mel : [contact@mrapp-nord.org](mailto:contact@mrapp-nord.org) / [www.mrap-nord.org](http://www.mrap-nord.org)  
*A noter, entre autres, intervention en milieu scolaire possible*

## **PMAF - Protection Mondiale des animaux de la Ferme**

8 ter en Chan dellerue 57006 Metz cedex I  
23 rue Gosselet 59000 LILLE  
tel : 03.87.36.46.05. - fax : 03.87.36.47.82.  
<http://www.pmaf.org>



### **PILES : promotion des initiatives locales d'économie solidaire**

38 rue d'Esquermes 59000 Lille - 03 20 56 95 06

mél : pilesnpc@wanadoo.fr

*Cette association a pour objet le développement des initiatives d'économie solidaire par l'accompagnement de porteurs de projets, l'animation d'un réseau d'échanges réciproques de savoirs et un pôle ressources de l'économie solidaire. De plus piles peut rassembler les réseaux du département qui le souhaitent.*

### **ROBIN DES BIOS**

23 rue Gosselet 59000 LILLE

tel : 03.20.86.11.13.

Permanence du lundi au vendredi de 15h30 à 19h,  
les mercredis de 9h à 12h et samedis de 10h à 13h

*Association de consommateurs bios depuis 1975.*

### **RIJSEL (SYSTEME D'ECHANGE LOCAL)**

17 parvis St Maurice - 59000 LILLE - Tél : 03,20 42 17 98

Contact : Elise CADIMA - email : ecadima@wanadoo.fr

site : [www.rijssel.org](http://www.rijssel.org)

*Système d'Echanges Local ou comment échanger savoirs, biens et services sans argent - Le RIJSEL se réunit tous les 2èmes lundis de chaque mois au Café citoyen, à 19h30 pour les adhérents et de 20h30 à 21h30 accueil et info*

### **LE PAS DE COTE :**

23 Rue Gosselet, tel : 0320521848

Mél : [contact@lepasdecote.org](mailto:contact@lepasdecote.org) / <http://www.lepasdecote.org>

*promotion de la coopération dans toutes actions (professionnelles, loisirs..) en alternative à la compétition (soirée jeu tous les derniers mardi du mois à partir de 19h30 à la MNE)*

### **LE PLANNING FAMILIAL**

155, rue du Molinel 5900 LILLE ?tel : 03.20.54.01.33

Lundi 11h-13h, 17h-19h ; Mardi 14h-17h ; Mercredi 14h-19h

Jeu 9h-12h, 14h-17h ; Vendredi 14h-19h ; Samedi 9-12h

*Vous voulez vous informer et/ou trouver des solutions à vos problèmes en rapport avec la sexualité? Vous voulez vous engager pour améliorer l'offre d'information et l'accès aux soins sur le sujet ? IIEs vous attendent ! Qu'il*



*s'agisse de conseils conjugaux ou familiaux, de consultations et d'accompagnement au sujet de la sexualité, de la contraception, de l'IVG, du SIDA, des MST, des violences sexuelles, ilEs sauront vous écouter attentivement et vous prescrire des soins en toute confidentialité. IlEs peuvent vous faire bénéficier gratuitement de la pilule du lendemain et ceci sans prescription, vous fournir des préservatifs. Consultations gynécologiques gratuites.*

## **LES SOEURS DE LA PERPETUELLE INDULGENCE**

<http://spi.paname.free.fr/>

*Nous sommes un ordre pauvre, agnostique et dérisoire de folles radicales créé en 10 après Stonewall (1979) à San Francisco. ...*

## **UFC QUE CHOISIR**

23 rue gosselet 0320851466

Mel [ufclille@nordnet.fr](mailto:ufclille@nordnet.fr) / <http://ufclille.free.fr>

*Permanence du lundi au vendredi sf mercredi*

## **SUD**

[www.sud.org](http://www.sud.org)

*Information sur les différents secteurs professionnels où un Sud existe*

## **Sud-Education (Solidaires, Unitaires, Démocratiques)**

84, rue de Cambrai - 59000 LILLE

tel : 03 20 55 99 29 - [www.solidaire.org](http://www.solidaire.org)

*Petit frère des SUD-PTT et SUD-Rail, un syndicat inter-catégoriel qui va de la maternelle à l'université en intégrant aussi les enseignements spécialisés (professionnels, handicapés, prison...) du privé au public, des profs aux pionniers. Il propose une autre école pour une autre société. Pragmatiques et radicaux, ils ne se refusent aucun moyen pour faire avancer la justice sociale dans l'université comme sur le champ social. Farouchement autonomes localement, ils alignent leur fonctionnement interne sur les problématiques libertaires, tout en participant aux élections en externe. Leur ton humoristique et acerbe tranche sur le ronron syndical, signe d'indépendance d'esprit et d'une lucidité critique/auto critique qui mérite le détour.*

## **SUD-EtudiantEs Lille**

84, rue de Cambrai - 59000 LILLE - [www.sud-etudiant.univ-lille1.fr](http://www.sud-etudiant.univ-lille1.fr)

*Pleins d'autres SUD dans les autres branches : santé-sociaux, PTT, Banque, Collectivités territoriales...*



---

## S'investir

### **G10 solidaires**

*L'Union syndicale Solidaires, constituée à partir de dix syndicats autonomes, non-confédérés, regroupe actuellement trente-neuf fédérations ou syndicats nationaux. Cette union interprofessionnelle, qui compte actuellement près de 90 000 adhérents, met en oeuvre un fonctionnement original basé sur la recherche constante de ce qui unit plutôt que de ce qui divise. Il s'agit de mieux s'organiser pour mieux agir ensemble et éviter les phénomènes d'institutionnalisation, de délégation de pouvoir, d'experts, de superstructures que connaissent trop souvent les grandes confédérations.*

### **TRAIT D'UNION**

Permanence à la MNE, 3ème mardi du mois à 19H30

[www.mnelille.org/trait\\_d\\_union.htm](http://www.mnelille.org/trait_d_union.htm)

*Aide aux familles et proches des détenus*

### **THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ**

22 rue Durnerin - 59000 Lille - [en.vie.theatre@wanadoo.fr](mailto:en.vie.theatre@wanadoo.fr)

### **VIRAGE ENERGIE**

<http://blog.virage-energie.npdc.org>

[contact@virage-energie.npdc.org](mailto:contact@virage-energie.npdc.org)

*Association dont le but est de rédiger un plan de sortie du nucléaire et de mettre en oeuvre des solutions pour diviser par 4 les émissions de CO2.*

### **WWF**

MRES 23, rue Gosselet - 59000 Lille

<http://www.wwf.fr/>

*sauvegarde et reconstitution de la faune sauvage menacée par la chasse, la pollution et la destruction des habitats.*

### **Les Z'arts Recycleurs (le déchet n'existe pas)**

154 rue de Lannoy 59800 Lille (Fives)

tel : 03.20.04.49.41

mél : [madodanslesnuages@caramail.com](mailto:madodanslesnuages@caramail.com)

*Favoriser la création artistique dans le domaine des arts plastiques par la récupération et l'utilisation des matériaux et objets usagés dans le respect de l'environnement.*





## **INVESTIR TOUT COURT...**

*(ici Jean-Pierre Gaillard à la bourse de Paris !)* Mais non, c'est pas ça ! Des placements sont investis dans des projets de petite taille avec une forte utilité environnementale ou sociale : réinsertion, associations caritatives, agriculture bio, ...

## **Les Placements solidaires**

### **La NEF**

[www.lanef.com](http://www.lanef.com) - Tel. 0811 901 190

*La NEF se reconnaît dans un réseau d'hommes et de structures qui œuvrent pour une économie qui met l'être humain à la première place. L'argent collecté permet à la NEF de financer des projets environnementaux. Agréée par la Banque de France, elle est associée au Crédit Coopératif pour les services bancaires classiques ( compte courant, livrets..)*

### **Les CIGALES ([www.cigales.asso.fr/](http://www.cigales.asso.fr/))**

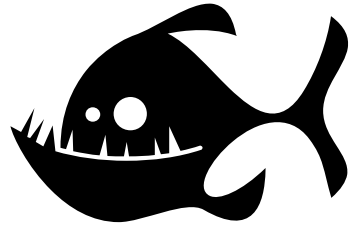
*(Clubs d'investisseurs et de gestion alternative et locale de l'épargne solidaire) investissent des pots communs d'épargne de particuliers dans des entreprises sélectionnées selon des critères sociaux culturels, économiques et écologiques.*

## **POUR VOS TRACTS, BROCHURES , JOURNAUX etc.**

### **IMPRIMERIE ASSOCIATIVE "TAQUET FRONTAL"**

82 rue Colbert - 59000 Lille - [taquet.frontal@yahoo.fr](mailto:taquet.frontal@yahoo.fr)  
*Imprimerie et atelier graphique associative, sans adhésion, pour moyennes et grosses quantités, ouverte aux associations.*

# Médiapakon



## INDYMEDIA

<http://paris.indymedia.org/>  
[imc.lille@no-log.org](mailto:imc.lille@no-log.org)

*Une autre info est possible ! Nous sommes touTEs journalistes, qui mieux qu'un gréviste sait raconter pourquoi il fait grève, une manifestante pourquoi elle manifeste, ... - Indymedia est un collectif de media-activistes et des journalistes engagés dont le but est la diffusion et la promotion d'informations et d'idées contre la mondialisation capitaliste. Il offre quotidiennement et gratuitement de l'info écrite, audio, photo et vidéo ; le site propose aussi des dossiers, un agenda interactif, des liens vers tous les sites Indymedia à travers le monde. Indymedia ne peut fonctionner qu'avec la participation de chacunE : tout le monde est invité à publier des articles, compléter l'agenda, réaliser des reportages, participer à la gestion du site...*

**«Ne pas haïr les médias,mais être les média !»**

## RADIO CAMPUS 106.6 F.M.

Tel : 03.20.91.28.75  
[www.campuslille.com](http://www.campuslille.com)  
[campus@campuslille.com](mailto:campus@campuslille.com)

*Radio Campus Lille est la première radio libre de France. En 1969, Christian Verwaerde, étudiant en électronique, bricole un émetteur dans sa chambre universitaire...avec comme antenne l'armature de son lit ! Radio Campus est née. Elle survivra aux foudres de l'ORTF, de la SACEM, du CSA et même de la DST. Aujourd'hui comme hier, « pas de tubes, pas de pub ». Au programme, de la musique, des mots, des débats sans pub.*

## Sur la FM en général :

France Culture, 98.0

**Terre à Terre** (samedi de 7h à 8h).

**Le regard d'Albert Jacquard** (lundi à vendredi 17h55)

France Inter, 103.7 : **CO2 mon amour** (samedi de 14h à 15h)

## L'ÉCOLOGISTE :

*Trimestriel en kiosque 6 euros. 25 rue de Fécamp 75012 PARIS.  
<http://www.ecologiste.org>*



*L'écologiste est la version française de la revue anglaise, fondée par Edward Goldsmith il y a 30 ans. La revue prône une écologie radicale, remettant en cause nos agissements quotidiens, critique du progrès industriel. Elle donne des clefs pour bien comprendre les enjeux écologiques et agir en conséquence.*

## **ECOREV'**

trimestriel, 6,2 euros, abonnement 1 an (4 numéros) : 18,5 euros.

EcoRev' - 22, villa des Sizerins - 75019 Paris

<http://ecorev.org>

*Revue écologiste de réflexion et de débats, EcoRev' se veut un outil au service des acteurs et actrices des luttes pour la transformation sociale et écologiste à l'échelle planétaire.*

*Fondée en 1999, EcoRev' est animée par des militant·E·s et chercheur/ses écologistes qui ne se résignent ni à l'endormissement de l'écologie dans la gestion, ni à la dilution du paradigme écologiste dans une gauche social-libérale. Chaque saison voit un numéro paraître, composé d'un dossier thématique, d'articles variés sur des thèmes d'actualité («pistes»), de recensions d'ouvrages, ainsi que d'un «kit militant».*

## **SILENCE !**

Mensuel, 4 euros - Abo 1 an (12 numéros) : 40 euros.

Silence ! - 9, rue Dumenge - 69004 Lyon - [www.revuesilence.net](http://www.revuesilence.net)

*Si la revue a amélioré sa présentation, elle reste fidèle à ses engagements : « écologie, alternatives, non-violence ». C'est ce qui lui donne depuis tant d'années son originalité, son côté « hors des sentiers battus, la vie est plus belle ». Née en 1982 autour d'une bande de jeunes écolos lyonnais·Es, elle est diffusée sur le plan national. Réalisée en grande partie par des bénévoles, la revue se fait l'écho de toutes les initiatives écolos à travers un agenda toujours chargé. Bref, l'écologie dans l'action, ainsi qu'un dossier thématique.*

*Silence dispose également d'une librairie VPC permettant de se fournir en ouvrages écolo-pratiques.*

## **L'ÂGE DE FAIRE**

Mensuel, 0,5 euro, - Abo 1 an (11 numéros) : 8 euros (15 euros avec soutien) - Coopérateur et adhésion : cotise de 5 euros + 12,5 euros (25 journaux à paraître) = abonnement gratuit

L'âge de faire - la treille - 04290 Salignac - [www.lagedefaire.org](http://www.lagedefaire.org)



---

## médiapakon

*L'âge de faire est un des moyens d'informer d'une manière conviviale sa voisine, sur les thèmes de l'écologie, la citoyenneté et la solidarité. Ce journal propose des sujets comme échanger, se nourrir, prévenir et guérir, gérer, se déplacer, travailler autrement, se détendre... Ce journal est à petit prix, il est urgent de devenir coopérateur et d'aider à la diffusion des alternatives par convictions, par plaisir ou par désir...*

### **PASSERELLE ECO**

Trimestriel petit format de 60 pages.

Abonnement à 4 numéros : 20 euros (minimum) port compris

Passerelle Eco - Corcelle - 71 190 La Chapelle sous Uchon

[www.passerelleco.info](http://www.passerelleco.info)

*Dans cette revue, vous découvrirez une mine de contacts et de pratiques pour apprendre à vivre ensemble. Vous y trouverez des conseils pratiques, des témoignages, une chronique des éco-lieux, des annonces quant aux projets d'installation, des échanges et contacts.*

### **LA WASSINGUE**

*Partis du constat qu'il existait peu de journaux alternatifs dans notre région qui foisonne pourtant d'initiatives, un collectif s'est formé autour de ce projet : créer un journal alternatif et humoristique fondé sur des valeurs d'éducation populaire, de féminisme et d'écologie et qui tenterait d'être accessible à un plus large public que celui des militants.*

*Appelé "la wassingue", ce journal à parution aléatoire est surnommé "le torchon des arts méningés". Au sommaire, des dossiers "grandes lessives", une rubrique culturelle appelée "la serpillière", des poèmes, des nouvelles, des illustrations caustiques...*

Lieux de diffusion : café citoyen et MRES à Lille,

Estaminet "chez Tartine" à Tourcoing, STAJ à Valenciennes...

<http://wassingue.info>

Contact : [wassingue@ouvaton.org](mailto:wassingue@ouvaton.org)

### **LE BRETZEL**

<http://bretzel.ouvaton.org>

*C'est LE Journal mensuel étudiant alternatif de la métropole lilloise. Altermondialiste, il prend le parti de laisser une place importante à l'information locale. Financé exclusivement par ses ventes, on le trouve à prix libre au Café Citoyen, au CCL et dans les facs. Envoyez vos articles, critiques, billets d'humeur, puis... rejoignez l'équipe!*



*Le Bretzel anime aussi de temps en temps une émission sur Radio Campus.*

## **DEVELOPPEMENT DURABLE ET TERRITOIRES**

Contact Bertrand Zuideau : [Bertrand.Zuideau@univ-lille1.fr](mailto:Bertrand.Zuideau@univ-lille1.fr)  
et Bruno Villalba : [bvillalba@revue-ddt.org](mailto:bvillalba@revue-ddt.org)  
<http://www.revue-ddt.org/>

*Une revue scientifique qui propose une approche interdisciplinaire du développement durable à l'échelle du territoire. En proposant une conception élargie de la notion d'environnement, la revue entend contribuer à la réflexion sur les formes et les finalités des logiques du développement dans nos sociétés contemporaines.*

*Le Réseau organise un séminaire, participe à des contrats de recherches et anime la revue numérique*

## **LA DECROISSANCE**

Mensuel : 2 Euros

<http://www.casseursdepub.org/journal/index.html>

*Le journal des casseurs de pubs. Successeur du légendaire LA GUEULE OUVERTE; Des mots simples et un ton humoristique pour faire connaître la décroissance et sensibiliser sur le désastre environnemental et social actuel. Radical.*

## **CQFD**

Mensuel de critique

<http://www.cequifautdestruire.org>

## **MONDE DIPLOMATIQUE**

*journal altermondialiste traitant de l'actualité internationale*

<http://www.monde-diplomatique.fr>

## **PLAN B**

*Journal de critique des média*

## **MONDE LIBERTAIRE**

*Hebdomadaire de la fédérartion anarchiste. Des articles qui remettent en cause les habitudes de pensée*

## **ALTERNATIVE LIBERTAIRE**

*Mensuel du groupe libertaire du même nom*

<http://www.alternativelibertaire.org>



## **LA BRIUE**

*Nouveau journal politique lillois*

*<http://labriue.lille.free.fr>*

## **Publications du chicheweb :**

[http://www.chicheweb.org/article.php?id\\_article=379](http://www.chicheweb.org/article.php?id_article=379)

*ou par correspondance (prix libre + frais de port):*

- La décroissance
- Petit guide évolutif des déchets
- A poil les machos !
- Guide militant
- Tremblez brave gens ou de l'insecurité comme thème politique.
- La voiture, ça tue, ça pollue et ça rend con !
- Perdre sa vie à la gagner - Eloge de la paresse pour une soc plus écologique
- Nouveaux espaces démocratiques.
- L'animodération, proposition de pratiques d'animation pour un groupe.
- Pastèque 1,2 et 3

## **Autres :**

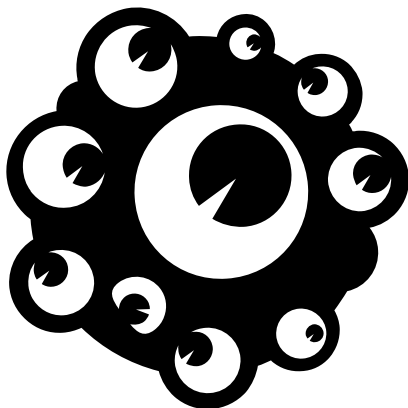
- \* 8 utopies, pour rêver, pour que le rêve se réalise ! ([lesutopies@hotmail.fr](mailto:lesutopies@hotmail.fr))
- \* Lyon, Grenoble, les armes biologiques  
(Service Civil Lyonnais, [secily@no-log.org](mailto:secily@no-log.org))
- \* Comment stopper la propagande consumériste. Manuel de sabotage et de détournement des panneaux d'affichages publicitaires. (éditions clandestines)
- \* Le guide alternatif du Bethunois.  
(Stéphane Charlier 40 rue Bellonnet 62400 Béthune)
- \* Manuel de lecture critique de la presse. losk edition  
([www.infokiosques.net](http://www.infokiosques.net))
- \* Vente d'armes Basta ! Les nouveaux temps modernes.  
Collectif des objectrices et objecteurs tarnais ([www.cot81.com](http://www.cot81.com))
- \* Le crétin des alpes, petit journal du mouvement des réfractaires au développement ( Jean-michel Corajoud 1731 route d'Agly 74300 saint-Sigismond)

## **Les renseignements généreux (collectif des luttins)**

([avecnous@no-log.org](mailto:avecnous@no-log.org) -- <http://luttins.ouvaton.org>) :

.

# Sortir...



## CULTURE

---

### **L'Univers**

16, rue Danton 59000 Lille

Tel : 03.20.52.73.48

www.lunivers.free.fr    mel: lunivers@free.fr

**Ancien cinéma « art et essais » du quartier de Moulins, L'Univers fermait ses portes en 1995 . Racheté par la Ville en 1998, il est remis en activité à l'initiative d'associations rassemblées en collectif « L'Univers Cité ».**

*L'Univers est un lieu de rencontre, de diffusion, de créations et de réflexion à partir de l'image. Il prend la forme d'un centre de l'image ouvert à tous ; lieu original et libre d'expression, d'échange et de débat autour de l'image (photographie, arts plastiques, ciné-club, cinéma expérimental, multimédia, vidéos, spectacle vivant, théâtre, et autres inclassables...). Toute association gravitant de près ou de loin autour de l'image peut proposer sa participation active. Depuis sa renaissance, L'Univers est en expansion !*

### **Le Méliès**

Rue Trudaine Villeneuve d'Ascq, métro Triolo

Tel : 03.20.61.96.92

Mail: lemeliès@wanadoo.fr

*Conférences, rétrospectives, ressorties : pour les cinéphiles ! (possibilité d'abonnement)*



---

## sortir

### **Kino-ciné**

Université Lille3 Villeneuve d'Ascq, métro Pont de Bois

*Ciné art et essai. Une très bonne programmation, des soirées thématiques, des invités. Tarifs valables.*

### **Le CCL**

4, rue de Colmar 59000 Lille - (métro Porte des Postes)

tel/fax : 03.20.42.82.72

*Le Centre culturel libertaire est un lieu de rencontre d'échange, de réflexion et de convivialité, autogéré par des individu-E-s qui veulent vivre leur utopie en prenant en main leur existence, sans hiérarchie ni autorité. Il y a un bar, une bibliothèque, une librairie, un salon de lecture, des projections vidéos, des conférences, une émission de radio, des expositions, du théâtre, des concerts... L'accès au bar, à la bibliothèque, aux soirées...*

### **Le Biplan**

19, rue Colbert LILLE, métro Gambetta - tél :03.20.129.111.

mél : lebiplan@wanadoo.fr / www.lebiplan.org

*De sacrément bons spectacles de théâtre, concerts et pleins d'évènements festifs. Des RDV mensuels : les jeudi SKA, les dimanches « jeux du Nord », les feuilletons théâtraux... On en redemande !*

### **LEM - Lieu d'expérimentation multiple**

62 rue de Wazemmes - Métro : Porte d'Arras - le.lem@free.fr

### **Zem Théâtre**

38, rue d'Anvers LILLE, métro Gambetta ou République

mél : theatrezem@free.fr / www.zemtheatre.free.fr

*Original et décalé. Ouvert à toutes les bonnes idées : n'hésitez pas.*

### **Théâtre Massenet**

rue Massenet à Fives (Métro Fives) - Tél. 03 20 56 76 66

<http://www.fraternet.org/massenet/accueil.php>

### **Théâtre de la Verrière**

28 Rue A. Mercier 59000 LILLE - tél : 03.20.54.96.75.

mél : theatreverriere@theatredecouverte.org

[www.theatredecouverte.org](http://www.theatredecouverte.org)

*Un théâtre qui fait régulièrement des cycles politiques  
Ils ont soutenu et hébergé le mouvement des intermittents du spectacle*





## Rock Mitaine

112, rue des Postes 59000 LILLE

*Le lieu de vente des places de concerts alternatifs. Des disques rares pour pas cher. On se fait un petit plaisir ?*

## Le Grand Bleu

36 Avenue Marx Dormoy 59000 LILLE

tel : 03.20.09.88.44 fax : 03.20.09.21.52.

mél : grandbleu@legrandbleu.com / www.legrandbleu.com

*Théâtre, danse, musique pour adultes et enfants*

## La Malterie

42 Rue Kuhlman 59000 LILLE - tel : 03.20.15.13.21

mél : contact@lamalterie.com / www.lamalterie.com

*Plusieurs associations et artistes y cohabitent. Ne pas hésiter à y faire un tour car le programme est peu distribué. Soirées musicales et expos de qualité.*

## Espace Culture de Lille 1

Tel : 03.20.43.69.09.

Mél : ustl-cult@univ-lille.fr / www.univ-lille1.fr/culture

*Expos, concerts, conférences, café*

# PRENDRE L'AIR

---

## Les parcs :

- Le parc de la **Citadelle** ou Bois de Boulogne (bvd Vauban et de la Liberté) avec son zoo gratuit et ses millions de bambins.
- Le parc **Henri Matisse** (Proche Euralille) avec sa statue moche de Mitterrand et ses fleurs géantes baignant dans l'odeur des frites du Quick et des gaz d'échappement.
- La plaine **Winston Churchill** (accès rue Winston Churchill ou rue Batelier)
- Les berges des **Bois Blancs** (sur l'île des Bois Blancs), balade sympa le long du canal de la Deule, avec la nouvelle passerelle qui permet de rejoindre le Colysée à Lambersart.
- Le **Jardin des Plantes** (ancien de 1596, dommage que le périph' le coupe) - coincé entre la voie de chemin de fer et l'autoroute, prévoyez un masque à gaz et des boules Quiés.
- Le Jardin **Vauban** (en face du bois de Boulogne) - très bucolique sur-tout en été.



---

## prendre l'air

- Le zoo (pardon, le parc) **Jean-Baptiste Lebas** (avec ses belles grilles rouges anti faune nocturne et sa voie de bus si caractéristique, que Claire propose de transformer en un terrain de pétanque géant ! 'vé)
- Le **Square du Réduit** (derrière la mairie)
- Le **Parc des Dondaines** (avec une vue imprenable sur Euralille)
- La **Réserve Naturelle Volontaire du Vieux-Lille** (entretenu par l'association de la promenade du préfet).
- Le **Lac du Héron à Villeneuve d'Ascq** et sa ferme pédagogique (Métro Villeneuve d'Ascq Hotel de Ville puis 5 min de bus).
- Le **Parc Naturel Urbain** à Lomme (Métro Saint Philibert, derrière le centre commercial) - idéal si vous cherchez la solitude.
- La base nautique des **Prés du Hem** (Métro Saint Philibert puis 20 minutes de bus vers Armentières). A partir de Mai 2006, la piste cyclable Port de Lille- Armentières sera ininterrompue.

### **Astuce pour un dimanche ensoleillé:**

Si vous voulez traverser en un après midi toute la palette de paysages «typiques» du nord, on vous conseille **la ballade en vélo le long des berges aménagées de la Deule (coulée verte)**.. aller-retour facilement faisable en une journée.

### **Astuce pour les «un peu plus sportifs»:**

Si vous avez un peu d'endurance vélocipédique, passez la frontière belge et attaquez le tour des trois «Monts de Flandre» (Mont Noir, Mont Rouge, Mont des Cats). Si vous êtes K.O. en fin de journée, un TER vous ramène avec vos vélos depuis Bailleul directement à Lille-Flandres.(penser à la carte grand TER,prix très avantageux )

## **Tant que vous y êtes, au mois d'Août, ne manquez pas le woodstock local «Dranouter Festival»**

<http://www.folkdranouter.be/festivalsite/>

*A 30 Km de Lille, au pied du Mont Rouge, facilement atteignable en vélo, début Août, quatre jours de musique, expos, théâtre, happenings culturels, en pleine cambrousse. Un vrai dépaysement ! Apportez la tente.*



# SUSTENTATION

---

## Restaurants végétariens, bio ou équitables :

### Café Citoyen

7 place du Vieux marché aux chevaux

59000 LILLE (Métro République) - Tél. : 03 20 13 15 73

*Ouvert tous les jours de midi à minuit sauf le dimanche. Bar et restauration bio et équitable, lieu de réunion de nombreuses asso lilloises, dont Chiche ! - Strictement non-fumeur. - Bibliothèque militante consultable sur place.*

### “La Cantine” (anciennement cantine de l’atelier bricole)

102 rue des arts - 59100 Roubaix - sur résa 03 20 76 56 19

*Ouvert le midi, un dimanche et un samedi soir par mois - “C’est très, très fin et original - et le gâteau est à tomber par terre” (dit Domitille)*

### La Source

Restaurant bio diététique, végétarien et poisson.

13 rue du Plat 59000 LILLE - Tél. 03 20 57 53 07

Tous les midis et le vendredi soir.

*C’est bien, très bon rapport qualité / prix*

### De l’Art dans la Soupe

6, Place de la Nouvelle Aventure 59000 LILLE (Wazemmes)

Tél. : 03 20 85 86 56 - Mel. : delartdanslasoupe@free.fr

*Restaurant, Bar à Soupe Bio. Ouvert du mardi au samedi midi et soir et dimanche pendant le marché. Restauration bio et équitable, expo*

### « Layalina »

32 rue d’Artois - Lille - 03 20 42 85 58

*Restau libanais offre un grand buffet (mezzé) végétarien.*

### Entremonde :

66 Bd J.B. Lebas 59000 LILLE - tel : 03.20.52.39.95

mel : entre...mondes@wanadoo.fr

ouvert du lundi au vendredi midi et de 14h30 à 19h

*Bar brasserie, Café équitable, spécialités régionales, bières bios, café et desserts équitables.*



---

## sustentation

### **El Pueblo**

30, rue d'Amiens - Tél. 03.20.51.55.61

*Ouvert du lundi au vendredi le midi et du mardi au samedi le soir*

*Resto chilien, découverte de la cuisine et de la musique latino-américaines*

### **Estaminet Associatif et Culturel "Chez Tartine"**

Place Charles et Albert Roussel - Tourcoing (Métro Tourcoing-Centre)

Tél. 03 20 36 27 26 - <http://cheztartine.over-blog.com>

*Ouvert du mardi au samedi - midi et soir*

*Resto chilien, découverte de la cuisine et de la musique latino-américaines*

### **Au Sébastopol**

12, place Sébastopol à Lille - 03.20.40.24.80

*Brasserie pour les bonnes occasions avec des spécialités du coin, faites à partir de produits régionaux, c'est bon surtout la mousse au spéculoos!*

### **La Pause Bio**

10 rue de la Quennette - 59000 Lille (à côté de la rue Faidherbe)

Tél. 03 28 52 35 77

*Ouvert du lundi au vendredi de 11 à 17h et le vendredi en soirée.*

### **Pouce et Nature**

Ferme du Sens, 270 rue des Fusillés - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

Tél 03 20 05 02 18

*Restauration, sandwicherie bio, sur place, à emporter et en livraison aux entreprises. + stand de sandwich et salades à l'espace culture de la cité scientifique : le midi*

### **Le Rainbow**

Rue de Tassigny (près de Rue Nationale) - Tél. 03 20 30 10 79

*Restaurant avec une vaisselle magnifique (c'est le mari de la patronne qui est potier !). Il y a des expos et des soirées littéraires.*



## **Cafés et Restaus non-fumeurs à Lille** **(liste non-exhaustive, à compléter)**

Envie de savourer votre repas sans adjonction de nicotine aéroportée ?  
Envie de prendre un verre sans puer le cendrier à la sortie du café ?  
Envie tout simplement de respirer ?

Alors soutenez ces courageux restaurateurs qui ont osé se déclarer  
en "non fumeur intégral" :

### **Cafés :**

**Le Café Citoyen** : 7, place du Vieux Marché aux Chevaux

### **Restaurants :**

**Aux deux Cocottes** : 21, rue du Cirque

**Pain beurre et Compagnie** : 8, rue Thiers

**De l'art dans la soupe** : 6, place de la Nouvelle Aventure

**Grains de Nature** : 2, rue Jean Sans Peur

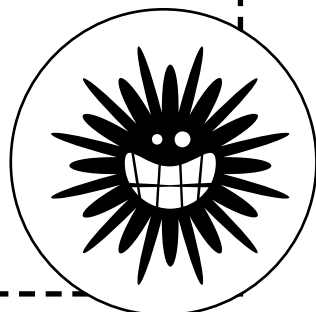
**La Source** : 13, rue de Paris

**Envies de Saison** : 63, rue Nationale

**La Petite Voûte** : 4 rue des Débris Saint-Etienne

**Le Clos Saint-Vincent** : 26 rue des Vieux Murs

**Le Pain Quotidien** : 35 place Rihour





---

**Trucs machins divers et variés...**

## **BONNES OKAZZ**

---

### **Dingu-Fringu'**

Vêtements de seconde main :

8/10, rue St Pierre St Paul - 59000 Lille

## **SPECIAL COPINAGE**

---

*Quand vous achetez de la lecture, pensez à privilégier les petits libraires plutôt que les grandes surfaces de la culture. En France le prix du livre est réglementé - c'est le même partout. Par contre, le service n'est pas le même, chez un libraire vous avez une vraie relation, la possibilité de demander conseil, de papoter autour du livre, de participer à des soirées thématiques etc.*

### **LE BATEAU LIVRE**

154 rue Gambetta - 59000 Lille - Tél. 03 20 78 16 30

*Grand choix de livres enfants du bébé à l'ado. Arceaux vélo devant la porte. Ambiance sympa.*

## **RENCONTRES**

---

*La culture c'est aussi la rencontre des autres, pensez aux chantiers internationaux de bénévoles, regroupés au sein d'une fédération COTRAVAUX.*

*Vous trouverez plus d'informations sur les sites suivants :*

[www.solidaritesjeunesses.org](http://www.solidaritesjeunesses.org)

[www.concordia-association.org](http://www.concordia-association.org)

***Ce guide n'est pas fini ! C'est un chantier permanent !  
d'autres infos suivront, restez à l'écoute !***

***Le guide vous a plu ? Vous en voulez encore ?  
Il manque quelque chose ? Vous avez vu une erreur, une  
omission, une connerie, un truc tout mort qui n'existe  
plus ? Ou au contraire un truc qui déchire et qui n'est  
pas dans ce ch'ti guide ?***

Alors n'hésitez pas pour toutes suggestions, propositions,  
critiques, laissez nous un message :  
[lille@chicheweb.org](mailto:lille@chicheweb.org)

Nous en tiendrons compte pour améliorer, compléter la  
prochaine édition du guide altern'actif de Lille.



## **Remerciements :**

On profite de ce qu'il reste un peu de place pour remercier tous  
ceux qui ont participé de près ou de loin à cette modeste  
contribution autogérée et autofinancée ! Notamment **Grégoire**  
notre super pao-iste pour le boulot monstrueux qu'on lui a  
donné et aussi **Adrien, Cécile, Charlotte, Claire S,  
ClaireQ, Domitille, Guillaume, JB, Jérémie, Jérôme,  
Josselin, Julien, Leslie, Lydéric, Manuela, Martin,  
Perrine, Rémi, Sébastien, Sylvia, Thomas**. Chiche! Lille  
c'est trop d'la balle !

Et puis, faudrait pas oublier quand même de dire merci à "La  
Caillette", la fidèle photocopieuse des Verts Nord-Pas de Calais,  
que nous avons éhontément exploitée pour faire ce guide.

**Copyleft Avril 2006 - reproduction souhaitée**

# Pourquoi un guide alternatif pour notre belle cité ?

- ☘ *Le “Ch’ti” ne te plaît pas ? Trop de pub ? Pas de propositions alternatives en dehors de la pensée unique ?*
- ◇ *Tu veux connaître le Lille de l’action associative.*
- ✈ *Vivre ta ville autrement.*
- ☘ *Voir les rues pleines de vélos*
- 🌍 *T’échapper de la pollution et trouver un coin de verdure pour respirer.*
- ☘ *Pouvoir survivre dans la jungle urbaine sans Sarko.*
- ☘ *Tu as l’intime conviction que plein de choses sont à faire et tu veux t’impliquer.*
- 🌱 *Découvrir des projets, des assoc’, des tas de gens pleins d’initiatives.*
- 🎵 *Vivre l’écologie dans les p’tits gestes du quotidien.*
- 🌿 *Savoir comment faire pousser des pissenlits dans ton jardin ou faire un compost au balcon.*
- 👤 *Fonder une communauté hippie.*
- 🌍 *Changer le monde.*
- 🌱 *Vivre d’amour et d’eau fraîche.*

Si tu as coché au moins une de ces cases, alors tu vas apprécier le guide. Il t’apportera des conseils, des bonnes adresses, des idées, et des envies (qui sait ?) pour te repérer sur les chemins caillouteux de l’engagement militant.

Une chose est sûre, c’est que notre ville a besoin de telles alternatives, pour que chacun puisse se démarquer du consumérisme effréné d’aujourd’hui, participer à une vraie réflexion sur la société de demain. Sus à la logique marchande, sécuritaire et ultra-libérale qui continue de déployer ses tentacules ! Il existe une autre façon de voir les choses, de consommer.

**Ce guide, que Chiche ! Nord a concocté, veut apporter une pierre à l’édification d’un certain art de vivre engagé.**

**Et tu crois que tu vas changer le monde ?**

*Chiche!*